



Taaskäivita oma elu
'Kiirtee Iseendasse' suveretriidiga Matsalus, Eestis
Crystal Ra Laksmiga
Esmakordne ametlik Wantra veeteraapia esitlus
Eestis ja Euroopas!!!
24 – 26 Juuli 2015, Eestis
Algus reedel kell 16
Lõpetamine pühapäeval kell 15
Investeeri iseendasse, sest sa oled seda väärt!

Selle retriidi peamiseks fookuseks on **külluse ratta aktiveerimine kõigil tasanditel** ja samuti huvi tekitamine **Kiirtee Iseendasse** online kursusele ja soovile liituda hiljem nii nagu ka **Wantra esmakordne esitlus**. Selle nädalavahetusega saad kogeda Crystalit töös personaalselt ja kogeda kursuse materjali läbi praktiliste kogemuste.



Järgnevalt on välja toodud programmi essents. Crystal kuulatab ja juhendab grupi energiatega kohal olles ning kõige olulisemad teemad grupile saavad olema need, mis nädalavahetuse jooksul läbi käiakse. Kuna Crystal oskab vägevalt avardada ruumi ja aega, võib sellest nädalavahetusest saada mitme aasta kogemus!!!

-**Aktiveerime 4 elementi ja tasakaalustame neid läbi erinevate tegevuste elementidega** (lõke ja tule energia; veeteraapia vees; maa element rannas; õhu element väikse usaldusmatkana seiklusrajal ning õpime teadlikult ja orgastiliselt hingama)

- **Õpime lugema elemente** inimestes ja vastavalt sellele tegema teadlikumaid valikuid oma elus. Näiteks juhtiva maa elemendiga inimene on väga praktiline ja maine ning ratsionaalne, juhtiva vee elemendiga inimene on väga naiselik ja voolav, juhtiva tule elemendiga inimene on väga entusiastlik, juhtiva õhu elemendiga inimene on väga lendlev ja tal puudub maandus. Loomulikult on igas inimeses esindatud kõik elemendid, lihtsalt mõned elemendid on esikohal. Kui iga inimene õpib endas tasakaalustama kõiki elemente, siis ta suudab saavutada kergemini oma eesmärgid ja kergemini luua tasakaalu igal tasandil oma elus.

- **Käime läbi külluse ratta erinevad sektorid** ja praktiseerime ja kinnistame erinevad osad nagu suhe iseenda- ja teistega, tervis, seksuaalsus, elu missioon ning eneseteostus ja küllus ning integreerime need läbi individuaalsete ja grupi harjutuste sealhulgas ka oma talentide ja oskuste kaardistamine ning unistuste palli aktiveerimise

- **4V süsteemi (lahke suhtlemise süsteem)** grupiharjutustega integreerimine. Kaardistame mis on sinu väärtused, vajadused, vaatenurgad ja varjud (nõrgad kohad, või osad endast, mida alla surud või ära peita tahad). See saab olema sulle vajalik tööriist, mida kasutada hiljem nii kodus, tööl kui ka oma armsamaga.



- **Varjudega tants ja oma varjude embamine praktikas**

Varjud on osakesed meist mis on meie nõrgad kohad või siis mida me endas alla surume. Kuid kui me seda teeme liiga kaua, siis see võtab kogu meie olemuse üle ja mingi hetk lihtsalt plahvatab. Et seda vältida tuleks oma varjud ära kaardistada ja neid teadlikult ära kuulata. Crystal Ra juhendab mitmete praktiliste tehnikatega kuidas seda teha, nii et see toimiks turvaliselt nii sinu kui ka sind ümbritsevate inimeste jaoks.

- **Õpi astuma oma julgusesse ja lahustama oma hirmusid** jagades oma talente laupäevaõhtusel talendishowl basseinis ja küünlavalgel. Olgu selleks siis laulmine, luuletus või tants või midagi muud. Me oleme valmis seda vastu võtma ilma hukkamõistuta, sest just sina oled eriline oma unikaalsuses ja lase meil sind pühitseda!

- **Koge delfiiniteraapiat läbi veeteraapia ja delfiinihälte kehasoojas basseinis** – lahusta oma veehirmud, õpi ujuma, ning lahusta valu liigestes ja musklites ning pane alus Wantra õpetaja koolituse esimesele nurgakivile.

Samuti võimalusel teeme delfiinitantsu. Väga sügav veekogemus, mis jääb veel pikalt sinus helisema ja oma sõnumeid jagama.

- **Crystal tutvustab oma vee tervendusmoodulit Wantrat** ja räägib ka õpetajate koolitusest. Wantra on veeteraapia moodul, mida Crystal on arendanud aastast 2009. Selles on nüüd lisatud erinevaid kilde tantrast, Organic Stretchingust, veeteraapiast, vaimu inspiratsioonist ja venitustantsust meres, uue aja energiatest jne. Õpi aktiveerima oma sisemine ja välimine vesi.

Eriti soovitatav neile, kellel on vee hirmud või siis ei oska ujuda. Crystalil on imenipid kuidas need hirmud seljatada. Olenevalt sinu valmisolekust võib see juhtuda isegi juba selle nädalavahetuse jooksul. Kui oled valmis muunduma merineitsiks, siis see on sinu võimalus! Läbi vee elemendi aktiveerimise ja voolamise hakkad ka oma elus teistmoodi voolama.

- **Vaimolendite grupipuhastus ja energiateg lugemise harjutused**

Vaimolendid ümbritsevad meid kogu aeg. Need võivad olla vaimud, kes on jäänud erinevatesse kihtidesse kinni või vahest isegi meie lähedaste vaimud, kes ei tea kuidas edasi liikuda. See puhastusprotsess aitab kõigil vabaks saada ja edasi liikuda nii nagu vaimu missioonid on valinud. Energiateg lugemine on uue ajastu peamine keel, mis saab sind aidata igal alal. Mitte ainult suhtlemisel vaimudega vaid ka asjadega kui teadvusega. Crystal jagab ka mõningaid näited sellel teemal oma reisiridelt.

- **Vaatame ka minifilme Hawaiist, laavast ning delfiinidest ning samuti purjetamisest ja seiklustest**

- **Uue ajastu suhted – teadlikkuse partnerist kaksikvaimuni – kas ja kuidas nipid**

- **Esmakordselt Eestis – Ekstaatilise Meditatsiooni demo Crystaliga**

- **Sisemise naise ja mehe tervendamisseanss – demo Crystaliga ning seejärel praktika ja võimalusel looduses**

- **Crystal jagab ka oma maksapuhastuse kogemusi ning müüb maksapuhastuse online programmi selle retriidi ajal soodushinnaga**

Retriidi juht



Crystal Ra on elanud välismaal enamuse oma täiskasvanueast. Ta on elanud Norras, Taanis, Lõuna – Aafrikas, Austraalias, Hawaiil, Mehhikos ja reisinud enam kui 27le maale. Tal on kaks kõrgemat ülikooli haridust maailmaklassi ülikoolidest Norras ja Lõuna-Aafrikas. Ta on teinud kaks dokumentaalfimi. Ta on töötanud inimestega nii era kui grupi viisiliselt 15 aastat. Tema tõeline talent on juhtida gruppe seigeldes rohkemasse teadlikkusse ja hoida ruumi ning läbi selle transformeerida täpselt nii palju kui antud grupp valmis on seda tegema. Seekordne Eesti retriit on võimalus tutvuda Wantraga ning mõne uue tehnikaga, mis Crystalil tagataskust alati võtta on. Crystal on põnevil, kuna ta soovib ka teha ülekande väekatest kristall ja kuldenergiateg otse lääne Mehhikost, kus on suveks 2015 viibinud juba viimased kaks aastat.



Mis iseloomustab Crystal Ra retriite?

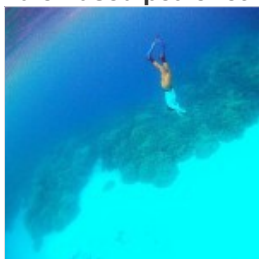
Selles on paras annus ootamatust ja ettearvamatu. Kuna Crystal juhindub energiateg ning sellest, mida vaim dikteerib, siis programm loob ennast sageli täpselt selles taktis. Nüüd on Crystalil ka integreeritud tööriistad kuidas toimetada grupis ilmnevate varjude tantsuga ja ta võib demonstreerida aktiivselt kuidas 4 V süsteem toimib (lahke suhtlemine).

Kõik inimesed, kes on tema retriitidel osalenud, olgu siis Tallinnas, Saaremaal või Hawaiil või Mehhikos, Norras on kogunud teadlikkuse avardumist, uue elu algust, uute valikute tegemist ja edasiliikumist moel, mis enne polnud võimalik. See on juhtunud tänu sellele, et Crystal lõi turvalise keskkonna, kus osalejad

tundsid inspiratsiooni muutumiseks ning tegid ka vastavad sammud selle loomiseks.

Crystal annab ka juhiseid mis on uue ajastu suhtes olulised alustalad. Puhastame vanu suhtemustrite malle ja aktiveerime sinu uue sina igal tasandil kuni rakkudeni välja!

Tulemused peale retriite



Näited erinevatest tulemustest peale retriite – kes saab uue partneri, kes saab uue töö, kes jätab maha vana elu, kes registreerib oma uue firma, kes saab rohkem võimalusi külluse vastuvõtmiseks, kes saab rohkem raha, kes saab üle hirmust ujuda ning muundub merineitsiks jne. Crystal on oma ala spetsialist selle otseses tähenduses ja viimased kaks aastat Mehhikos on temast teinud raudnaise, kuid samuti õpetanud looma oma elu koostöös vaimu juhendustega ning julgusega südamest oma unistuste elu.

NB! Kui sa pole veel osalemas KIS online programmis, siis on sul võimalus sellega jätkuvalt liituda.

Praegu on veel vaba 10 kohta järgnevas 6.ks kuuks, võimalusega alustada hiljemalt 1. juuniks 2015.

VÕTA KAASA

- Täispuhutavad laste kätised veeteraapiaks
- Ninaklõpsud ja kõrvatropid vees olemiseks (tavaliselt saadaval spordi poodides või siis ujulates)
- Võimalusel mask ja toru
- Oma hügieeni tarbed, soojemad ja mugavad riided õhtuste väliste sündmuste jaoks
- Ujumisriided ja pesemisvahendid ning mitu suuremat käterätikut, kuna oleme palju vees, saavad ruttu märjaks
- Pudel, mida saad täita värsket veega

TERVISE RISKID

Iga osaleja vastutab ise oma tervise riskide eest. Ükski osaleja ei saa pidada Crystalit vastutavaks tervise hädade ilmumise puhul selle sündmuse ajal ja peab ise vastutama oma valikute eest, mis kinnitatakse kursusel osalemise valikuga. Kui sa osaled ja sul on suurem tervise häda, oleks väga tore Crystalit sellest eelnevalt teavitada ja ise selles suhtes olla ettevaatlik. Kui sinu osalemine võib muutuda tervist kahjustavaks teistele osalejatele, palun ole sellest teadlik ja vastuta selle eest ning tee vastavaid valikuid.

OSALUSTASUD

Osalustasu on 250 eurot inimese pealt kuni 15. juunini. 15. juunist tõuseb osalushind 300 euroni. Hind ei sisalda transporti sündmuskohale ega ka toitlustust ja majutust. Selle kohta saad infot siit: <http://www.algallika.ee/>

Kui sa ostad osaluse 12. kuu online programmis enne esimest juunit praeguse uue hinnaga 80 eurot kuus, siis saad 50% allahindlust oma esimese kuu online kursuse maksest.

Osalemistasu tuleb maksta Oü New Flow arvele Swedbankis EE552200221039028272. Majutus ja toit tuleb maksta otse Algallika Keskusele ning nende makseinfo on üleval nende kodulehel.

Soovin oma retriidile pühendunud osalejaid, kuna lendan kohale teiselt poolt maakera.

1. osa on ettemaks 150 eurot (mis on tagastamatu) mis tagab sinu koha ja on tagastamatu, kuna katab Crystalit edasi tagasi lennupiletid Eestisse nagu ka koha üldpinna rendi ja basseini rendi ettemaksu, majutuse koha peal ning töötasud ja organisatoorsed ja muud tasud.

Kui su olemus on suure ja võimsa avardumise vastu, siis oleks tark Crystaliga kohtuda enne retriiti

personaalse seansi ajal, et see hirm eemaldada, muidu lood endale situatsiooni kus lood midagi muud, et avardumist takistada.

2. osa on makse (100 eurot) (samuti tagastamatu) mis makstakse **hiljemalt 1. juuniks. Kui sa maksad hiljem kui 1 juuni, peaks kogusumma olema laekunud hiljemalt 1.juuliks.**

3. osa on makse majutuse (vaata Algallika kodulehelt hindasid) ja toitlustuse eest, vähemalt 1 kuu enne retriiti otse Algallika keskusele (24 juuni). Algallika keskus teeb meie osalejatele 25% allahindlust majutuse osas. Tubade arv on piiratud!

Küsi lisa crystalexpansion@gmail.com või vaata lisa www.crystalralaksmi.com/eesti, et küsida lisainfot. Matsallu sõit toimub eraautodega.