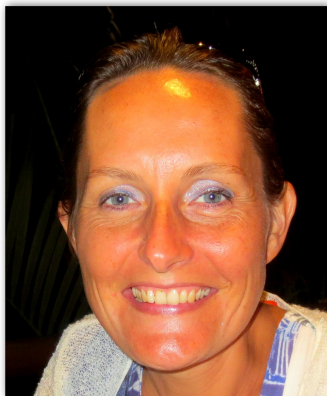




SUHTEJOOGA JOOGAFESTIVALIL Crystal Ra Laksmiga Värava tornis, Haapsalus 18 juuli kell 18 – 18.45 TASUTA

Selle esitluse jooksul võimalikud teemad:

- * Mis asi on suhtejooga?
- * Miks praegusaja suhted on nii keerulised?
- * Suhtejooga alusvundamendi loomine ja mis on selle peamised materjalid?
- * Suhtejooga võtmeasendid (loomulikud kehalised liigutused, mis aitavad kõiki suhteid tasakaalustada)
- * Kuidas kogeda 4 elemendi olemasolu suhtejoogas? (Tuli, vesi, maa ja õhk)
- * Suhtejooga kaks tasakaalustavat polaarsust
- * Üks väga oluline suhtejooga detail, mis toob segadusest välja selgusesse (kogemuslikud harjutused)
- * Suhtejooga ohud ja uue ajastu suhtejooga nipid



Crystal Ra Laksmi on eestlanna, kes praeguseks elanud poole oma täiskasvanueast välismaal. Tal on tagataskus kaks kõrgharidust maailma eri ülikoolidest, ta on valmis teinud kaks dokumentaalfilmi ja juhtinud oma väikefirmat New Flow, viimased aastad asukohavabalt Mehhikost, eelnevalt juhtides seiklusgruppe Hawaiiil. Kõige selle vahele oli tipitud palju seiklusi terves maailmas ja enda avastamisi nii kõrgustest kui ka kuristikest ja fööniksina tuhande tõusmisi.

See õhtu ei saa olema vaid kogemuste jagamine teoorias, vaid nagu Crystalile tavapäraselt kohane, jagab ta ka kogemusterikkaid harjutusi ning annab kaasa ka mitmeid nippe, mida kodus edasi praktiseerida. Crystal teeb ka selle sündmusega kristall ja kuldenergiate ülekande otse Mehhikost. Iga osaleja, kes jätab Crystalile oma emaili tema uudiskirja jaoks, saab osaluskingituse peale sündmust oma emailile!

**Iga sündmusel osaleja saab sündmuse lõppedes eripakkumise
Crystali suveretiidil osalemiseks!**

Kui sa arvad, et see sündmus ei andnud piisavalt tõiuet ja tulemusi, siis osale Crystali teistel sündmustel üle terve Eesti terve juulikuu jooksul! Mida rohkem, seda uhkem!

Suudlemine Tundmatusega Eesti tuur:

14 juuli Tartus, Dorpati Konverentsikeskus, Taskus, Turu 2, kell 18-20, osalus 10 eurot
Korraldaja Kristel Röss (kristel.ross@gmail.com)

16 juuli Viljandis (detailid täpsustamisel) Korraldaja Eve Loode (eve.loode@gmail.com)

21 juuli Pärnus (detailid täpsustamisel) Korraldaja Malle Luhar (otsijad@gmail.com)

'Kiirtee Iseendasse' ehk 'Taaskäivita oma Elu' Suvelaager

24 – 26 juuli Matsalus, Algallika keskus, Algus reedel kl 16 ja lõpp pühapäeval kell 15, osaluse lisatingimuste kohta loe kodulehelt lisa.

Lisainfot www.crystalralaksmi.com/eesti

Oled südamest oodatud! Kohtumiseni!