



**Sukeldumine Endasse  
Läbi Lõdvestumise ja mees ning naisenergiate  
aktiveerimise ning tasakaalustamise  
Kaidi Kirsi ja Crystal Ra Laksmi juhendamisel  
22 ja 23 august  
2 päeva taevalikku paradiisi iseendaga**

Aktiveerime nii su mehelikkuse kui naiselikkuse, mis on uue ajastu kaks peamist polaarsust ja elementi, mis läbi tasakaalu saavad sulle luua ja tuua seda, mida sina soovid. Selle kahe päeva jooksul kasutame kõiki 4. elementi selleks, et aktiveerida sinu külluse ratas. See on imeline võimalus sulle luua endaga sügavust, kvaliteeti, maandumist ja tasakaalu ning ühenduda oma kehateadlikkusega. Sinu teejuhtideks on kaks väekat ja tasakaalukat jumalannat, kelle eesmärgiks on olla ruumi hoidjad ja loojad sinu transformatsiooni esilekutsumiseks. Me ei paku ainult teooriat, vaid ka praktilisi tööriistu, mida saad oma igapäevaellu kaasa võtta peale kursuse lõppemist. Kui sa oled ka huvitatud tantrast ning pole seda füüsiliselt kogunud, siis see kursus võib olla sulle väga armas ja pehme ning rahulik sissejuhatus. Selle koolituse rõhk on kogemustel ja transformatsiooni esiletoomisel läbi kogemusliku integreerimise nii nagu ka teadliku puudutuse ja töö läbi alateadvuse ning madalama ja kõrgema minaga, aidates välja lülitada keskmise mina praktilisuse ja ratsionaalsuse ning vastu võtta külluslikku elu igal tasandil.

### **Esimene päev**

Lõdvestav sissejuhatus koos tule elemendi puhastusega - 30 minutit (Kaidi ja Crystal Ra)  
Ayuverdic Walking massaaž - 2 tundi (Kaidi)  
Lõdvestav tantra yoga - 1,5 tundi (Kaidi)  
Wantra maa peal - 1,5 tundi (Crystal Ra)  
Sisemise mehe ja naise tervendamine - 1,5 tundi (Crystal Ra)

### **Teine päev**

Wantra veeteraapia seanss vees - 3 tundi (Crystal Ra)  
Hingamine maa peal - 1 tund (Kaidi ja Crystal Ra)  
Maandusteraapia läbi puudutusteraapia - 2 tundi (Crystal Ra)  
Lõpuring ja kokkuvõte - 1 tund (Kaidi ja Crystal Ra)

### **Kaidi Kirss**

Minu elu on rikastanud seiklused, mis on inspiratsiooni ja tõe saanud Crystalilt. 2009 aasta esimesed tutvused tantramaailmaga, auratransformatsiooni kogemus, ühine seiklus Norra mägedes. Sellele järgnes Auramediaatori koolitus, tantramassaazi oskuste täiendamine. Edasi tantra-jooga ja ajurveeda jalgadega massaaži õpingud Indias. Olen olnud kaaslooja erinevatel kursustel ja laagrites ning privaatseansside läbiviija. See kõik on muutnud minu elu palju rõõmsamaks ja elamisväärsemaks. Kaalu kaotus 10 kg, parem tervislik seisund, mul on rohkem energiat ja minu tutvusringkond on saanud rikkamaks paljude suurepärase inimeste võrra. Samuti suhted tütreaga on uskumatult suurepärased. Tule kohale ja saa erilise kogemuse võrra rikkamaks! Anna endale võimalus lennelda mängleva kergusega läbi elu.

### **Crystal Ra Laksmi**

Vaatamata keerulisele nimele olen ma eestlanna, kes on elanud enam kui oma täiskasvanueast välismaal. Mul on tagataskus kaks kõrgemat haridust maailma erinevatest ülikoolidest ja hulgaliselt kogemusi oma seiklustest ja projektidest. Viimase 15. aasta jooksul olen tegelenud rahvusvaheliselt nii aurade ja energiatega, kui inglitega kui ka kehade tasakaalustamisega läbi tantra ja venitamise nii nagu ka veeteraapia ja teadliku hingamise ning seikluskoolituste loomise Hawaiil, Mehhikos, Norras ja mujal.

Kaidi on olnud minu üks julgemaid kliente, kui ka väga hea sõbranna, kes on silmad ette teinud nii paljudelegi teistele oma pealehakkamise ja tasakaaluga igal elu tasandil.

Tean, et koos suudame pakkuda kõigile osalejatele just seda, mida neil on vaja läbi meie vahenduste kogeda. Tere tulemast! Investeeri endasse ja maandu ning tasakaalustu läbi meie kogemuste seikluste!

Loe minu kohta lisa siit: <http://www.crystalralaksmi.com/eesti>

**Lisainfo koolituse asukoha ja hinna kohta saad:** [crystalexansion@gmail.com](mailto:crystalexansion@gmail.com), tel: 55924831