

Külluse Seikluskoolitus Unistuste Ellu – Korduma Kippuvad Küsimused

Siit leiad vastused paljudele küsimustele, mis sul võivad enne selle koolitusega liitumist tekkida. Kui su huvi iseendaga sügavamalt tegeleda on sügav, siis soovitan sul kõik need küsimused põhjalikult enne koolitusega liitumist läbi lugeda ja ka seedida.

? Kuidas toimub Külluse Seikluskoolitus Unistuste Ellu (lühendatult KSUE) 8. kuu isikliku aktiivse programmiga liitumine?

Kursuse ettevalmistusprotsess on praegu pikem ja põhjalikum – kuna mul on soov välja selgitada, kes on tõeliselt tulevased pühendunud osalejad. Aktiivne kursus on loodud selleks, et olla kursusel aktiivne terve see 8. kuud ja katkestamine pole võimalik.

Tegevusjuhised suure huvi korral:

a) Loe läbi FB grupi avalikud materjalid:

<https://www.facebook.com/groups/kylluseseikluskoolitusavalikgrupp/>

b) Loe läbi ka kodulehe kompaktne link kursuse kohta:

<http://crystalraksmi.com/eesti/tootedpakkumised/kulluse-seikluskoolitus-unistuste-ellu-8-kuuga/>

c) Kui sa oled saatnud oma huvi emaili, **siis saad Crystalilt isikliku intervjuu küsimused.** Vasta neile ja saada need talle emailiga tagasi.

d) Kui vastused on piisavad ja sobid gruppi, saad Crystal Ralt vastuse ja **järgmine samm on alla kirjutada koostöölepingule**, mille ta saadab.

e) **Seejärel saad info millal teha ära oma koolituse esimese kuumakse ja jääd ootama kursuse alguskuupäeva.**

f) Aktiivne grupp käivitub kui kursusega on liitunud vähemalt 10 inimest ühe grupi kohta.

g) Anna oma huvist liitumiseks teada emailiga kylluseseikluskoolitus@gmail.com

e) Kui soovid firmale arvet, siis saadad mulle emailiga kohe vajaliku info.

Peatselt saad arve info ja kui arve on laekunud, saad oma postkasti info kuidas programmiga liituda.

? Lühidalt, mis on programmi eesmärk?

Külluse Seikluskoolitus Unistuste Ellu (KSUE) on online programm, millega on võimalik liituda asukohavabalt ja valida endale sobiv pakett.

KSUE on sinu põhjalik teejuht kuidas läbi sisemise vundamendi muundamise, on võimalik puhastada ja seejärel uuesti aktiveerida oma täielik Külluse Ratas kõikidel tasanditel - vaimus, kehas ja meeles nii nagu materiaalses kui ka vaimses elus ja enesearengus – sealhulgas siis tasakaalustades ja harmoneerides sinu seksuaalsuse, tervise, suhted, elu missiooni ja külluse tasandid ning muuta oma välist elu ja reaalsust sinu unistuste eluks.

Kui oled valmis lahti laskma A.H.Tammsaare mudelist - läbi higi, valu ja vere, siis siin on sinu võimalus ja koht elada oma uut elu läbi kerguse, naudingut ja rõõmupisarate!

? Mil moel toimub koolitus?

Koolitusel on kaks valikut:

- a) Aktiivne osalus**
- b) Passiivne osalus**

Selleks, et aru saada kuidas need erinevad osad toimivad, on soovitatav tutvuda kahe grupi võrdlustega eraldi failis.

a) Aktiivne osalus sisaldab FB grupis osalust; koostööpartneriga koostööd, kelle Crystal Ra sulle isiklikult määrab; slaidide seletusi ja 1 sotsiaalne live kogunemine kuus; FB grupis aktiivseid diskussioone ja jagamisi; kodutööde sissesaatmist; Kodutööde kommentaare Crystal Ralt jpm. Kogu grupi toimetamine toimib kindlas ajakavas ja rütmis ning seda on soovitatav aktiivsel osalejal järgida, et rajal püsida.

b) Passiivne osalus tähendab seda, et sa praktiliselt saad materjalid ja ise töötad nendega omas tempos ja nii nagu sulle sobib ilma grupi töö ja ka Crystal Ra osaluse ja tagasisidemeta. See sobib eriti inimesele, kellel on väga tihe ajakava ning kes soovib rohkem iseseisvat ja paindlikku materjalidega töötamist.

? Millal võib liituda?

Aktiivse grupiga saab liituda tavaliselt üks kord aastas. See mis kuupäeval on uue grupi algus sõltub vägagi millal grupp alustab. Tavaliselt toimub uue grupi algus aasta alguses ja lõpp aasta lõpupoole ja siis on vahel mitu kuud puhkepausi, et saaks ette valmistada uued grupid. Selle täpse info leiad viimastest aktiivsetest kursuse linkidest vaadates kursuse ajakava.

Edaspidi jookseb graafik enamasti nii, et alustame **1. jaanuarist** uute lendudega ja seejärel toimetame kuni augusti lõpuni ja siis on aeg uusi grupe ettevalmistada järgmise lennuni.

Passiivse versiooniga saab liituda igal ajal ja iga kell. Anna ainult märku oma huvist ja peale makse laekumist, saad oma kogu kursuse materjalid kätte.

? Kellele on see programm suunatud?

Meestele, naistele, noortele, keskealistele ja eakamatele. **Inimestele, kes on valmis oma elu suunda muutma, kes vajavad selleks nii teoreetilisi kui ka praktilisi teadmiseid, kes vajavad julgustust ja motivatsiooni vanadest raamidest välja astumiseks ja vajavad**

muutuseid oma ellu, kuna praegune enam ei toimi.

Ühiseks jooneks on aga soov pakkuda võimalust avastada mooduseid, kuidas oma elu Külluse Ratas käivitada sel moel, et see hakkaks tööle jätkusuutlikult, nii et saaksid hakata elama oma unistust sinu tingimustel kiiremas korras.

See kursus on ka tõestuseks, et kõik on võimalik, kui on olemas tahe ja järjekindlus. See viib alati sihile ja see algab alati esimesest sammust.

? Mulle on jäänud mulje, et programm on suunatud peamiselt naistele. On see õige?

Selline mulje võib algselt jääda tõesti, siin on palju tugevat naisenergiat sees. Tegelikult on materjal suunatud mõlemale soole. Tegelikult on naistel vaja kutsuda siia ka mehi, sest läbi meeste, kes on teadlikud, on võimalik läbi viia suuremaid muudatusi. Ja loomulikult kui siinsel kursusel osaleb naine, siis läbi tema teadlikkuse saab ka teistmoodi muudatusi kogeda tema meespartner, kuna naine hakkab muutuma.

? Millal pääsen ligi materjalidele?

Kui sa valid aktiivse grupi versiooni siis praegu saad kuu materjalid iga kuu alguses oma emaili postkasti. Tulevikus saab see ka olema laetud virtuaalsesse kooli platvormile ülesse.

Kui sa valid passiivse grupi ja tasud kogu koolituse eest korraga, saad kogu koolituse materjali omale postkasti ühekorraga. Sellega hakkad siis ise vastavalt oma ajalistele ressurssidele edasi tegelema.

? Kuidas hakkab jooksmas kuude arvestus?

Aktiivne grupp alustab kõik koos ja sealt hakkab jooksmas kuude arvestus. Üheks kodutööks on aega 4 nädalat. Selle nädala lõpus esitab aktiivse grupi osaleja oma kirjaliku kodutöö mulle emailile, kust ma siis selle üle vaatan ja tagasisideme annan. Iga kord enne järgmist kodutööd saad FB gruppi ka meeldetuletuse.

Peale kodutööde sissesaatmist toimub sotsiaalne online kogunemine minuga, kus saab siis tagasisidet ka grupi üldise kodutööde info kohta nii nagu ka on võimalus küsida küsimusi uute materjalide kohta.

Passiivse verisooni osalusega arvestad oma kuusid ise ja hoiad ise oma ajagraafikul silma peal. Sel juhul on tegu täiesti iseseisva kursusega.

? Mil moel toimitakse kui osaleja soovib pausi kursusel?

Kui sa oled liitunud aktiivse grupiga, siis see pausi ette ei näe. Kui sa soovid paindlikumat ajagraafikut, siis on soovitatav valida endale passiivne versioon. Kui sa liitud 8. kuuse koolitusega, siis on eesmärgiks see, et kõik osalejad, kes selle valivad ka vastutavad oma valikute ja tulemuste eest ning teevad kursuse ühe jutiga otsast lõpuni.

? Millisel moel edastatakse koolitusmaterjalid?

Praegu tulevad kõik materjalid sinu emaili pdf failidena, live kogunemiste lindistuste linkidena ja vahest ka audio failidena, mis on ülesse laetud you tube-i kanalisse.

? Kui suure mahuga on koolitusmaterjal?

Koolitusmaterjali väljatöötamiseks ja ülespanekuks on Crystal kasutanud rohkem kui üle 200 tunni aega ja päris palju vahendeid. Iga kuu slaidid võivad ulatuda 20st kuni 50ni slaidini. Materjal on nii teoreetiline, praktiline kui ka energeetiline.

Iganädalane panus aktiivses grupis inimese pealt on ca 2-3 tundi tihedat tööd ja vahest ka rohkem, olenevalt harjutustest.

Aktiivses grupis on olemas ka usalduse harjutused, mis tähendab, et peab minema välisesse reaalsusesse ja oma katsumustega silmitsi seisma ja see võib nõuda lisaaega.

? Mis on koolituse hind?

Koolituse hinnad muutuvad kogu aeg jooksvalt.

Praegu (15. oktoober 2017) on **Aktiivne kursus 72 eurot kuumaksena ja Passiivne kursus 42 eurot kuumaksena**. Mõlemad hinnad sisaldavad käibemaksu.

Käibemaksu liitmine sõltub sellest kus rahalises seisundis on hetkel New Flow firma. Osalejad saavad sellest värskelt info liitumise hetkel kui see peaks olema muutunud.

Kui kursuse hinnad on muutunud, siis tuleb sellest ka kohe värskelt info.

? Miks selle koolituse hind kogu aeg muutub?

Kuna ma tegelen kogu aeg selle koolituse maksimaliseerimise, optimeerimise ja parandamisega siis tõuseb ka selle väärtus. Algsed kursused ei sisalda veel väga keerulisi tehnilisi platvorme, mistõttu ei ole ka koolitusel veel nii suuri tehnilisi kulusid. Mida aeg edasi, seda rohkem neid versioone juurde tuleb ja seda rohkem ka hind sellele vastavalt tõuseb – kuna kursuse ülevõlupidamiskulud tõusevad.

? Miks on koolitusel just selline hind?

See hind tuli energiatega juhendamisel Eesti turuseisu kohta ja ka väärtuse kooskõlastamisega nii nagu ka kulude ülevaatega. Kui ma seda kohe töösse panin, tulid ka kergusega esimesed kliendid. Klientide arv huvitava kombel ei peatu, seega hind peaks olema väga sobiv praegusele turule.

KSUE kursus sai alustatud tutvustamishindadega, milleks oli 35 eurot kuumaksena.

Kuna kursuse kogemused ja tulemused on osalejatel väga head, siis see kinnitab selle

tulemuslikkust – seega kursuse järgmine hinnatõus on toimumas järgmiste gruppidega (alates jaanuarist 2018).

? Kui palju aega ja energiat tuleb mul sellesse programmi investeerida? Kas saan selle läbida omas rütmis?

Igaüks on ise oma õnne sepp, see kehtib ka veebipõhistel koolitustel – nii palju, kui Sa panustad, just nii palju saad ka tagasi. Vahel võib ette tulla perioode, kus Sul on teisi väga tähtsaid tegemisi – võib-olla pulmad või lapse ilmale tulek – on täiesti ok kui sul tekib sel ajal paus ja võtad endale selle lisaaja.

Arvestada tuleb vaid sellega, et Crystal annab tagasisidet vaid neile harjutustele, mis saabuvad postkasti hiljemalt kokkulepitud ajaks vastavalt paketi kokkulepitud ajarütmile.

Kui sa arvad et sul on vaja paindlikumat graafikut ja soovid sageli võtta pause - soovitan sul osta passiivse koolituse versiooni.

? Minu elukaaslane ja mina soovime mõlemad läbida programmi samal ajal. Kas me peame maksma topelt?

Jah peate maksma topelt, kuna saate küll sarnase materjali, aga ma annan igale isikule isikliku tagasisideme, mis on minu aeg, energia ja töökulu.

? Kui palju inimesi on osalenud Crystal Ra Online koolitustes seisuga 1.november 2017?

KSUE alusvundamendiks on **Ettevõtlusjooaga programm**, kus osales 31 inimest, mis oli omakorda **Kiirtee Iseendasse Kursuse (KIS)** vundamendiks ja seal oli kokku 20 osalejat, siis kokku 51 inimest eelnevatest gruppidest. Samuti toimus mitmeid eelnevaid online koolitusi ka erinevatel aegadel ja seal osales kokku ca 60 inimest. Seega kokku pea 160 inimest viimase 4 aasta jooksul.

KSUE gruppidest on praeguseks läbi käinud ca 46 inimest. Osad katkestasid kursuse poole peal, kuid lõpetuseks on keskmiselt igas grupis alles 10 inimest. Seega ca 40 inimest on praegu lõpusirgel.

? Kui vaadata osalejate numbreid, siis pole need väga suured. Miks?

Minu kursuste omapära on see, et mul on enamuse kursused olnud aktiivsed kursused ja olen alati olnud inimese jaoks olemas ja andnud neile ka otsest tagasisidet, mis on pannud mulle peale ajalised piirangud.

Mul on alati inimestega tegelemiseks nii live kui online pigem väiksemad grupid ja ka personaalsem lähenemine igasuguste koolituste puhul. Ma ise tunnen, et sedasi on muutused sügavamad ja suuremad. Saan aga ka aru, et huvilisi võib rohkem olla ja et ka neile anda võimalust minu materjalidega tutvuda on võimalus siis pakkuda passiivset ja individuaalset

materjalidega tööd.

Kuna kõik kursuse materjalid pole veel automatiseeritud, on ka praegu numbrid väiksemad. Töö käib ka selles suunas, et pakkuda rohkem individuaalseid pakette. Praegu on ka kokku panemisel KISI passiivne pakkumine. Sedamoodi hakkab info ja ka materjal jõudma rohkemate inimesteni ja ilma minu füüsilise kohaloluta.

Praegu on ka koolituste materjalidega töös mitu erinevat raamatu materjali, mis toetavad tulevikus nii materjalide promomist kui ka kooseksisteerimist.

? Niipea, kui nägin infot selle online programmi kohta, tundsin, et JAH! see ongi see, mida ma vajan! Tuge oma elus suure pöörde tegemises, saades samal ajal õppematerjali, mida saan praktiseerida, alates päevast nr 1. Kuid siis tundsin, et olen lühises – ma ei tea, kas ma suudan seda teha ning kas saan nii programmi jälgimisega kui oma järgmiste sammudega ajalise-, rahalise- ja hingelise vabaduse poole hakkama, mida teha?

Kõik kõhklused, hirmud, ebakindlused on minu poolt sügavalt toetatud. Need on teretunud ning mina olen siin, et Sind sellest keerukast labürindist läbi juhtida. Aitäh, et oled oma tunnetes niivõrd teadlik – eneseteadlikkus on Sulle siinses programmis kasuks.

Tavaliselt on hirm muutuste ees väga tavaline. Sa pead ennast toetama läbi oma südame ja oma vaimu ning ka iseendale selgeks tegema oma kursuse motivatsiooni. See soov peaks olema sinu seest tulev ja piisavalt suur, nii et minu roll ei oleks olla sinu tagant piitsutaja, vaid toetaja, suunaja ja õhutaja.

? Mulle tundub natuke naljakas, et mul tuleb käia välja raha, et õppida küllust looma?

See on Sinust mõistlik, et enne asjad läbi mõelda ja siis otsuseid tegema hakata. Mul on mitmeid põhjuseid selleks, et siinset programmi tasuliseks teha.

1. **Motivatsioon:** Liitujapoolse motivatsiooni tõstmine. Mina soovin vaid motiveeritud osalejaid, kellel on oma elu muutmisega tõsi taga. Programmi sisu loomine on minu jaoks aega- ja energiat nõudev tegevus ning soovin, et seda väärtustataks.

2: **Väärtus:** Kui väärtuslik on minu poolt edastatav sisu Sinu jaoks? Oled Sa valmis selle väärtust peegeldama rahas?

3. **Ajastus:** Kas Sa vajad seda programmi just nüüd? Kas Su keha, rahakott, perekonnaelu ja vaim hüüavad muutuste järele? Vajavad nad Sinupoolset kontrolli selle üle, millal Sa lõunapausile lähed või pere puhkama viid – ja mitte personalijuhi arvamust, millal see Sinu vajadustega kõige paremini sobib?

4. **Hind:** Kui palju maksab see, kui Sa ei anna omale siinset väärtust? Tõesti, kuidas siinse programmiga mitte liitumine Sind ja su suhteid võib kahjustada? Mõtlemisainet – kui palju

maksab su igapäevane hommikukohvi kohvikust versus makse programmi eest, mis võib Su elu alatiseks muuta ja anda sulle su unistuste elu!

5. **Eesmärk:** On see Sind ennast poputav otsus? Oled Sa valmis vastu võtma väärtust, mida see investering annab?

6. **Ettevalmistus:** Iga projekt nõuab pikemas perspektiivis raha. Kui mina aitan Sind järjepeale nii, et Sul suuremaid investeringuid teha ei tule, siis ole valmis selleks, et hilisematest rahavoogudest tuleb Sul hakata oma elusse ja loominguusse investeerima. Sama kehtib ka siin.

7. **Minupoolne panus: Külluse Seikluskoolitus Unistuste Ellu** on minu jaoks praegu täistöökoht. Ka mina söön, joon, maksan üüri ning mull on ka poeg, kellele panustan rahaliselt. Seepärast küsin oma töö eest raha. Seega – hinga sügavalt sisse. Tunnetä oma keha ja teadvust. Mõttele numbritele. Mõttele ajastusele. Kaalutle väärtust. Peegelda oma eesmärke. On see Sinu aeg teha sellist otsust? Ainult Sina tead seda!

? Miks ma ei paku makse tagastust?

Külluse Seikluskoolitus Unistuste Ellu 8.kuuline online kursus on tagastamatu investering Sinu suhtes iseendaga. See on kutse kuulama, õppima, ühenduma, avastama ja muutuma. Ma olen arutanud pikalt ja põhjalikult võimalusi “30-päevane raha tagasi garantii” ja taoliste pakumiste üle, aga KSUE kursuse puhul seda ei paku.

Ma ei tunne, et peaksin seda tagastusgarantiid pakkuma ning seda alljärgnevatel põhjustel:

1) See on Sinu võimalus selleks, et teha selget ja kindlakäelist rahalist otsust. Suur osaenesearengu kursustest on tahtes investeerida teadmistesse kuidas iseendaga paremini hakkama saada ja luua oma unistuste elu. **Tee oma rahaline otsus rahulikult, läbimõeldult ja tõeliselt. Sellega, et ma ei paku võimalust tagastusteks, palun Sul teha see eneseteadlik otsus kohe, just nüüd. Mõttele läbi selle otsuse väärtus. Küsi endalt: jah või ei? Küsi kas see avardab ja toetab sinu elu või mitte?**

2) Muudatused, mida pakun, on vaid Sinu poolt mõõdetavad. Kui Sa võtad tervest programmist aktiivselt osa, loed/kuulad läbi minu poolt antud materjalid, teed ära ülesanded ja võtad osa minu poolt pakutud lisavõimalustest – siis olen kindel, et Sa õpid juurde teadmiseid ja ka juurutad uusi harjumusi, mis Sulle koheselt kasulikuks osutuvad, nii töö kui ka eraelus. Samas on tulemused ja muudatused elus igal osavõtjal erinevad – need olenevad osavõtja hetkesituatsioonist, selguses oma eesmärkides ning tahtejõus neid eesmärke saavutada. Ma olen olemas ja toetan.

3) Kui Sa oled sees, siis oled Sa sees. See kogemus võid Sinu jaoks olla üks paras väljakutse. Tihtipeale toimuvad suurimad läbimurded koheselt peale tugevaimat vastupanu. **Võttes Sinult ära taganemistee, loodan Su kõrgendatud motiveeritusele terve programm läbi teha ja keskenduda minu panusele samaväärselt nii kuul nr 1 kui ka kuul number 8.** Ma kutsun Sind üles olema aktiivne ja loominguuline kogu protsessi vältel, usaldama mind ja ennast ning end mentaalselt siduma valikuga, mida oled tegemas – muutma oma elu ja elama seda unistust milleks oled siia tulnud!

? Kas antud programmiga liitumisel on võimalus ka saada hinnaalandust, näiteks kui ma toon programmi ka lisaliitujaid?

Soodustust ei saa teha, sest see on juba miinimum tasu. Aktiivses grupis panustan igapäevaselt ja nädalaselt tunde FB grupi aktiivsena hoidmiseks, nii nagu ka otseste teemade vastamiseks. Iga kuu panustan igale osalejale ca 2-3 tundi kui tegelen kodutöödega ning grupi kodutööde ülevaatega. Lisaks hoian ruumi ka energeetiliselt terve see 8 kuud tervele grupile.

Kui ma viin hinna veelgi alla, siis minu jaoks see läheb oma väärtuse vastu, seega kaotab ka antav essents väärtuse ja väe, mida ma oma klientidele kindlasti ei sooviks.

Kui mulle tuleb lisainimene, siis on see samuti lisatöö, ning ei vähenda mu tööd. Ma õpin selle programmiga seoses oma jalga oma väärtuse suhtes maha panema.

Ja tahan, et kui inimene lepingule alla kirjutab, siis võtab ka kohustuse 8ks kuuks ja ei võta seda lõdva randmega. Nii nagu mina võtan kohustuse nendega töötada 8 kuud.

? Kas programmiga võivad liituda ka need, kel väga palju kogemusi vaimses maailmas veel pole?

Jah olen proovinud kogu materjali teha nii selgeks ja kergeks kui võimalik. Kui osalejal peaks olema raskusi aru saada mingist teemast, siis kuna on otsene kirjavahetus, on võimalus selle kohta täpsemalt seletusi paluda. Aktiivses grupis on ka kuus korra küsimuste päev, kus saab seda infot uurida.

? Mis juhtub minu failidega, peale seda kui programm on läbitud - Crystal arvutis?

Crystal paneb kõik failid salafailidesse, mis avanevad vaid salakoodiga. Kui mingi osa materjalist Crystalile meeldib, ta küsib luba seda kasutada kas tagasisidemes või näitena kursusest ja avaldab selle vaid mõlema poole nõusolekul.

? Kuidas on kogu kursus ülesse ehitatud kuude lõikes?

<http://crystalralaksmi.com/eesti/wp-content/uploads/2017/05/Ku%CC%88luse-Seikluskoolitus-Unistuste-Ellu-U%CC%88ldine-kava.pdf>

? Mis kujul tuleb viimane eksam?

Eksamid hakkavad tulema koolituse materjali juba viimaste kuude harjutustes. Kui sa need järjest ära teed, oledki sooritanud oma peamised eksamid. Võib veel ka jooksvalt lisanduda mõni uus vastavalt sinu protsessidele ja vajadustele.

? Kas peale programmi lõppu saan ka tunnistuse? Mis eeliseid annab antud tunnistuse omamine tulevikus? Kas ma saan mingi klassifikatsiooni?

Tunnistus on osalejale kinnituseks, et ta on endaga tegelenud. Panen sinna ka teemad, mis said läbi käidud.

Selle tunnistuse omamine on eeltöö ja lisab punkte **Wantra õpetajate koolituse esimesele astmele (mu veetöö)**.

? Kas programm on riiklikul tasandil tunnustatud?

Ma ei ole seda koolitust kuskile asutusse andnud ülelugemiseks või atesteerimiseks, seega riiklikul tasandil sellel veel tunnustatust pole. Minu eesmärk on ka see, et inimene saaks aru, et ta teeb seda eelkõige iseenda pärast, mitte paberi või tiitli pärast. Oluline on just su kogemus ja su enda rikkus antud kursuse läbimisest.

? Miks on vaja kursusega liitumisel koostöölepingu allkirjastamine?

Leping kinnitab, et osaleja võtab kohustuse teha iga kuu oma rahalised kanded ja lisaks esitada oma tööd õigeaegselt. Kui osaleja seda ei tee, ei ole ma kohustatud talle tagasisidet selle nädala kohta andma. Samuti kaitseb see mõlema poole legaalseid huve. Samuti kinnitab ka minu pühendumist ja vastutust programmile.

Sageli kui me kirjutame lepingule alla, siis oleme hoolsamad oma lubadustes ja valikutes.

? Kas ja millal on võimalik tutvuda koostöölepingu tekstiga?

Kui osaleja näitab kursuse suhtes huvi ülesse isikliku emailiga, saab ta oma meilile tellida koopia koostöölepingust peale seda kui ta on gruppi vastu võetud, peale oma intervjuu küsimuste vastamist.

? Kas Crystal on selle programmi ajal Guru?

Crystal pole mingi Guru, vaid juhendaja. Tema roll on olla peegeldaja ja suunaja ning sellest edasi loob iga osaleja, mida nad soovivad.

? Mis on suurim kingitus, mida ma võin saada sellest programmist?

* Kogemus on kindlasti vinge kuna su teadlikkus on eri osadel su elus, kehas ja olemises ja hakkad maailma ja ennast vaatama sügavamalt ja aru saama kuidas sa lood oma reaalsust ning kuidas seda muuta! Saad aru oma mustritest ja kõigest, mis sind ennast pidurdab.

* Vaatame väga sügavalt loomevalemit – mõte + sõna + tegu = tulemus. Selleks, et muuta tulemust, tuleb alustada mõtete ja uskumuste muutmistest. Saad ise mitmeid kogemusi, kuidas see tegelikkuses toimib!

* Samuti kui sinu tavaelu ja harjumusi peegeldab keegi väljastpoolt, saad selguse, mida oleks vaja muuta, kuna tal võib olla teine perspektiiv ja värske pilk ja ta võib näha detaile, mida sa ise pole võimeline nägema (antropoloogiline pilk).

* Crystal'i koolitus on nagu '**teadlikkuses marineerimine**', mis toob pinnale erinevad sodid, allasurutud teemad ning Crystal annab juhiseid kuidas seda lahustada, sorteerida ja ära visata ning seda moel, mis väestab osalejat, nii et nad saavad hiljem ise seda oma tööriistadega edasi teha.

* Sinu suhe iseendaga, su seksuaalsusega, su lähedastega ning su tervis ja samuti su elu ülesanne ning küllus saavad kõik rohkem tasakaalu ning teadlikuma loomise osaks.

* Koged ja näed kuidas **Külluse Ratas** toimib ning mis on erinevad salanipid, et see enda jaoks tööle panna.

* Lisatud kirjanduse soovitusel aitavad minna sügavamale erinevate väga oluliste teemadega.

* See on ka interaktiivne koolitus, kuna osad kodutööd näevad ette ka avalikes kohtades eksperimente ja katsetusi.

? Kuidas käib Crystal Ra KSUE aktiivsete gruppide energeetiline ruumi hoidmine?

Kui sa osaled KSUE grupis, siis ei tähenda see seda, et ma vaatan su energiasid salaja või tunnetan millega sa tegeled. Ma hoian tervele grupile ruumi kogu aeg, terve see 8 kuud – et teil oleks turvaline ruum kus jagada oma protsesse ja ka katsumusi kui ka edu. Kui keegi jääb maha või tekib ebakõla, siis energiad kannavad mulle sellest info kohe ette. Ma siis jälgin kas ja mida saab teha, et see ära puhastada või korrastada ja tegutsen vastavalt.

? Kas see kursus võib tuua pinnale väga palju sisemisi allasurutud teemasid?

Kui inimene on harjunud elama oma turvamullis, siis võib see kursus talle vastu hakata, kuna äkitselt tuleb ka allasurutud sodi pinnale ja tekib ebamugavus.

Kõige suurem kasvamine toimub siis kui leiame ülesse oma ebamugavuspunkti, kus õpime ennast tundma mugavalt ja seda pakub KSUE kursus ohtralt.

? Kas KSUE kursuse juht kontrollib minu elu ja energiasid?

Mina kui kursuse juht hoian sulle ruumi, toetan ja suunan nii nagu ma näen sinu voolumine antud hetkel juhatab. Mõnikord kui see on liiga aeglane või tõesti mingis mustris kinni ma võin olla väga otsekohene ja otse ütelda mis oleks siin väljapääs. Mõnikord ma ei ütle midagi, lasen su energiatel ise toimetada, eriti kui oled transformeeritud.

Kui aga mitte miski ei aita, siis võin võtta ette natuke karmimad töömeetodid, mis tavaliselt ka toimivad ja suunavad õigesse suunda. **Mina ei kontrolli sinu elu, sinu tegusid ega sinu**

mõtteid. Mina annan sulle tööriistakasti ja kas ning kuidas sa seda kasutad on sinu enda valida.

KSUE grupid on loodud selleks, et kursusel osalejad saaksid seal jagada oma kogemusi turvaruumis ja toetada ning ka omavahel suhelda. Igapäevaseid mõtteid kursuse materjaliga seoses jagada.

Minu kommentaarid võivad tunduda vahest väga otsekohesed ja karmid kui ma tunnen et on liiga kinni tammumist või minnakse kursuse konteinerist välja. See ei ole aga vastu näppe löömine. **See on tegelikult uue ajastu enesekehtestus.** Kui inimene jõuab ise täielikult kristall- või kuldenergiasse siis see on moodus kuidas me hoiame oma konteinereid paigas.

Kes ikka tahab tulemusi, neil on vaja ka natuke treenida ennast ja mõttepaus tekitada kas ja kuidas siis edasi toimetada. Selle koha pealt ühe kursuse osaline just kiitis mu otsest kommenteerimist ja juhtimist, et andis mulle selle kohta nagu komplimendi, et tema jaoks sobib.

Annan endale aru, et me oleme kõik erinevad. Minu ülesandeks ei ole siin kõigile meeldida, vaid olemas olla nende protsesside suunamisel. See võib ka sind viia energiasse kus ma sulle enam ei meeldi, kuna ma olen osutanud sinus millelegi, mis sulle endale ei meeldi.

Pane siis seda tähele ja lahusta sellega seoses. Kui ma sulle enam ei meeldi, siis energiad hakkavad sulgema kõike minu poolt tulevat infot, kuna su alateadvus ja kogu olemus hakkab siis mind võtma kui sissetungijat. Vanadest mustritest ei soovi meie alateadvus väga kergesti lahti ütelda, kuna on nendega nii kaua elanud. See tekitabki sisemise vastupanu. Seega kui sa tahad kasvada, siis varem või hiljem tuleb sul silmitsi olla vastupanuga ja see on üks osa sellest teest. Tuleb seda tunnistada ja seejärel see osa endas aktsepteerid, siis seda vaadelda ja seejärel sellega tegeleda.

? Kas KSUE kursuse juht on perfektne?

Ei ole, kaugel sellest. Aga ma olen olnud Eesti Auratransformatsiooni™ maaletooja 2007 aastal, seda tehnikat harrastanud 10 aastat ja ka rahvusvaheliselt ja olen elanud väga julget ja pöörast elu. Mul on väga palju kogemusi aga ma ei väida et olen perfektne või kõiketeadja. Aga minu suur pluss on see, et ma loen energiasid ja järgnen vaimu juhtimisele. Isegi kui kõik sellest kohe aru ei saa, siis pikemas perspektiivis on sellel delikaatne suund ja see viib sihile.

Uus energia ei kannata vaim väga munemist ja vanas kinni tammumist.

? Kas kursuse juht ootab, et kursusel osalejad on perfektsed?

Ei oota ja see oleks ka ebareaalne. Me oleme kõik teel parema enda poole. Aga ma ootan seda, et kui ma olen midagi kuskil kodutöös sulle juba tagasisidena maininud ja sa ikka pole seda paremaks teinud, siis ma tunnen nagu oleksin rääkinud seinaga ja see võib mind natuke pahandada küll. Siis ma väljendan seda selgelt.

Enamus inimesi ei väljenda julgelt oma pahameelt ja neelavad selle alla. Mis juhtub aga aja jooksul? See hakkab käärima. See tekitab meie kehas mürke ja ka meie välises maailmas mürke. Sellest võivad tekkida haigused jne. Kuna ma tegelen inimestega nii intensiivselt, siis ma ei saa endale lubada endas kanda kogu pahameelt, pean seda jagama. Ja vabandan kui vahest on see ehk väljendatud natuke karmimalt. Ma tegelen sellega, et seda tagasisidet anda siis kergemalt ja voolavamalt.

? Kas ja kuidas olla FB KSUE grupis avalik oma teemadega, mis tekkinud kursusega seoses või siis minu kui isikuga seoses?

Kui kellelgi tekivad kas minu isikuga või kursusega teemad, siis on väga armas kui sellest kohe teada antakse ja personaalselt, mitte ei keedeta seda salaja mitmeid nädalaid ja kuid iseendas.

Uus energia armastab läbipaistvust ja selgust ning ausat autentsust. Kui seda ei ole, teeb kohe energia korrektureid.

Minu soov on selle kursusega tegeleda inimestega, kes minu kui isiku suhtes ei tunne vastuolu ja kes saavad aru mu töömeetoditest ja tehnikatest ning on valmis need ka ise läbi proovima ja selle materjaliga tööd tegema. Ma olen ennast neile gruppidele panustanud nii maksimaalselt kui veel võimalik on selle konteineri raames ja olemas olnud nii maksimaalselt kui võimalik. Ja loomulikult sooviksin, et seda ka hinnataks.

? Kas KSUE kursusega liitudes võib ette tulla kursuse ülesehituses või ka kulgemises muudatusi, mis on algsest plaanist erinevad?

See KSUE kursus on uue ajastu kursus. Mida see tähendab?

Uue ajastu kursus on otseühenduses energiatega ja teeb kogu aeg korrektsioone.

Mitte midagi ei ole nii ütelda siin savisse valatud. Kui on vaja muutuda või muuta siis seda ka tehakse. Sellel on oma läbimõtestatud põhjus. Uues ajas toimub kõik palju kiiremini ja muutumine on igapäevane teema.

Kui selle suhtes on sisemine vastuolu lähevad vastuollu mitte ainult sisemine laps, vaid ka sisemine naine ja mees. Kogu sisemise perekonna vastuolus ei ole võimalik mingit uut infot sisse võtta või ka siis integreerida. Meie sisemine perekond on esimesi filtreid, kes kas omastavad asju või mitte. Seega on hea seda teada ja seda tähele panna oma protsesside tähelepanekuga.

? Kui ma olen osaleja aktiivses grupis, kas see tähendab seda, et ma saan Crystal Raga isiklikult ka Fbs kogu aeg chattida privaatsetel teemadel?

Kui ma olin Eestis sain aru, et paljud kursusel osalejad arvasid, et sellel kursusel olemine tähendab nende jaoks, et olen nende jaoks olemas 100% ja nad võivad mulle iga kell Fbs kirjutada – sain aru et see pole ju see kursus ja mul pole seda võimalust neile võimalik pakkuda. Esiteks tõesti kui ma oleks 24/7 kellegi jaoks olemas peaks olema sellel kursusel tunnihind igapäevaselt mitte kuu hind.

Teiseks ei ole siis see praegune formaat sobiv formaat selle ootuse täitmiseks.

See pole kahjuks imekursus, kus osalejad ise ei peaks midagi tegemagi, et kõik muutub ise imeväel.

? Kui tihe on Crystal Ra kohalolu ja toetus KSUE kursuse ajal?

See info on täpselt olemas aktiivse ja passiivse faili jagatud infos. Loe see täpsemalt läbi.

Kursuse mõte on nii ehk naa, et esimesed kuud on minupoolne suunamine aktiivsem ja poole peal see väheneb, et õpiksite järjest rohkem ilma minu abiratasteta sõitma. See on mul olnud kõikide online kursustega nii. Ja see toimib, eriti uues energias.

? Kuidas ma teen KSUE kursuse kodutöösid suvel?

Kodutööd on kingitus endale. Need pole kohustuslikud ja tegelikult ei sõltu aastaajast. Aga tõesti kui olla sellel kursusel ja neid mitte teha, siis iga materjal ehitab ennast ülesse järgmisele korrale – siis tekib iga kord jääk, ehk ka auk, millele pole võimalik uut korrust ehitada.

Kui grupis on selliseid inimesi päris palju, siis mõjutab see kogu grupi energiat ja edasilikumist. See oleks nagu kõik kursusel osalejad on paadis ja aerutavad. Siis ühel hetkel 10st 10 ei aeruta. Mis juhtub? Selle grupi dünaamika energia jääb seisma samuti jääb seisma kogu kursuse energia.

Mina aga ei saa teie kodutöösid teie eest ära teha. **Kodutööd on selle kursuse mootor. Läbi selle kinnistub, integreerub kursuse materjal igal tasandil.** Seda peavad ikka kõik osalejad ise tegema. Ja tegelikult on kõik kättevõtmise ja suhtumise asi.

Kui kodutööd kohe kursuse live päeval ära jaotada ja jooksvalt märkmeid teha on see mõnus mänguline protsess, mis aitab mõista enda ümbritsevas maailmas ja endas toimuvat. Ja see ei ole enam ponnistus nagu vanasti koolis oli.

Kui selle suhtumise endas ära lahustad, et kodutöö on raske ja liiga palju, siis ongi kõik väga voolamises ja kergusega teed kõik ära.

Kodutööd annavad võimaluse kogu materjal ära seedida ja sisse süüa ja sealt eraldada see mis sulle ei sobi ja saada oma taipamised ja teha muudatused sellele vastavalt.

? Kes saavad aktiivsel kursusel tõusva tähe tiitli ja kes saavad soojendustähe tiitli? Mis nende tiitlitega kaasneb?

Tõusva tähe tiitli annan kuus korra ühele grupi liikmele, kes on saatnud sisse kodutöö ja kes on näidanud ülesse erilist julgust ja võtnud ka initsiatiivi oma elu muuta, kas siis läbi kodutööde tegemise või muude põnevate algatuste. Selleks võib olla oma hirmudest läbikäimine, või kõikide julguse harjutuste tegemine, või oma firma ostmine, avamine või uue kallima leidmine. Eriti lähevad arvesse kõik need teemad, mis oled ise pannud endale

kursuse alguses eesmärgiks. Soojendustähe tiitli või tiitlid saavad need, kes on olnud ka tublid oma toimetamistes, kuigi see suurem hüpe jäi puudu, vajavad nad äramainimist ja tunnustamist. Mõnikord võib ka tiitli saada vaid sellest, et oled kõik kodutööd ära teinud.

Eesti ühiskonnas on liiga vähe tunnustamist ja kui me õpime seda vastu võtma, õpime ka rohkem mingil tasandil pingutama, et ka paremaid tulemusi pakkuda.

? Mida pakun tõusvatele tähtedele?

KSUE kursuse alguses pakkusin igale tõusvale tähele individuaalset skype kõne. Aja möödudes sain aru, et see oleks palju rikkam kui ma koguksin kokku kõik kahe kuu tähed ja teeks koos google hangout kõne ja ka lindistaks selle, nii et saab seda ka järele vaadata. Kuna väga paljud teemad kordusid ja koos kogu see rikkus paljunes.

Tõusvate tähtede kogunemised on väga vägeva energiaga, kuna seal on koos inimesed, kes on huvitatud endaga tegelemisest, kes on maksimaalselt panustanud. See on väga lahe ka seal midagi teha või anda, kuna seda võetakse vastu niipalju kordi maksimaalsemalt. See on kahesuunalise liikluse näide ja vastupanu on 0.

Iga 8 nädala tagant on ka ette teada kuupäev millal see kogunemine toimub, seega saavad kõik tähed ka ette valmistada küsimused ja teemad, mis neid huvitavad, mis mina siis järjest läbi käin.

Tähtede koolituse video kestab **2 tundi** ja vahest liidan videoga **isegi boonusena mõned eriti tublid soojendustähed** lisaboonuseks kui oli selleks võimalus, lisaks said antud video ka esmased tõusvad tähed, kes said ka üks ühele mentorluse enne seda grupikõne.

Järelvaatamise koolitus läks laiali ka kõikidele soojendustähtedele kui lisaboonus.

See kuidas ja mida ma annan tähtedele lisaboonustena - on minu valida ja ka minu enda tunnetuse järgi valitav ning seda võin selle kursuse juhina ise muuta nii nagu tundub parim nii mulle endale kui ka grupile energiatega juhendust kuulates.

See on minu südamest antud panus, et motiveerida ja inspireerida kõiki osalejaid olema tublid ja panustama, et saada veelgi lisa panuseid ja inspiratsiooni.

Ühe tähtede videoga liitsin ka Michaeli, nii et oli lisaboonus ja selle video kohta tuli kõigilt väga suur positiivne tagasiside, ning väga paljud said sealt väga palju abi ja inspiratsiooni.

? Millised on online live kogunemise liitumise kokkulepped?

Online koolitusega saavad liituda need, kes on saatnud oma kodutöö õigeaegselt ja ka maksnud oma koolituse tasu enne live kogunemist. Koolituse otseühenduses saab liita vaid 9 osalejat ja mina (you tube-i reeglid).

? Mis on selle kursuse tegelik väärtus?

Sellele peab vastama iga inimene ise – kätt südamele pannes.

Kui sa selle kursuse jooksul saad oma elu korda, leiad oma kuninga või kuninganna, saad uue unistuste töö, uue elukoha, saad oma elu teadlikumaks ja lõpetad vanade muustritega toimetamise, su suhted lähevad korda, su seksuaalsus käivitub, hakkad enda eest paremini hoolitsema ja samuti su tervis paraneb, leiad ülesse oma eluülesande sektorid ja paned need töösse ning lõpuks ometi saad hakata teenima raha sellega milleks oled siia sündinud ja su sissetulekud suurenevad 30 – 50 või rohkemgi % - **siis mis on selle kursuse väärtus?**

Minu sooviks on et te saaksite aru ja hindaksite seda holistilist panust, mida ma annan teile kui esmastele gruppidele ikkagi veel nii soodsalt.

Kui sa neid tulemusi ei saa, mida siin mainisin, **on asi sinus, sest ma olen andnud sulle tööriistad, tehnikad, konteinerid – kõik mis vaja ja olen olemas olnud ikka väga intensiivselt igal tasandil.** Kui see ei toimi - siis pead vaatama endasse.

Kui sul on minu suhtes vastuolu, siis sinu energiad ei omasta mida ma sulle pakun ja seega ei saa ka see kursus toimida. Kui sa tunned seda 100% või sinnakanti siis ei ole mina võibolla sinu hõimu inimene ja sul on vaja teistmoodi juhendamist ja see ka ok.

Ma soovin toimetada ja koostööd teha vaid inimestega kes mind ja mu tehnikaid mõistavad mitte ei mõista hukka. Kui sa mõistad mind hukka või mu tehnikaid, siis tekitad meie vahele energiaseina ja minu info ei saa sinu jaoks ega sinu süsteemis toimida.

Kui kursuse lõpus osaleja tunneb, et on saanud rohkem kui ta ise panustas, on alati võimalus ka kursuse lõpus maksta juhendajale lisa 'jootraha.' Eesti riigis pole see väga tavaline, aga mujal on see juba üsna tavaline.

? Mis coachingu taust on Crystal Rai?

Ise alustasin grupiteraapias osalemisega kui olin 18-aastane. Tegelesin sellega intensiivselt 2-3 aastat. Aastal 1999 sain noorte juhtide koolituse Taani Rahvaülikoolist, mis oli rahvusvaheline kuue kuuline kursus.

Ma alustasin gruppide juhendamise aastal 2000. Olen seda teinud rahvusvaheliselt 17 aastat. Mis ei tähenda, et ma olen sellel alal pro. Mul on väga palju arenemisruumi.

Mu selja taga on 5 aastat maailma klassi ülikoolides õppimist, samal ajal õpingute kõrvalt vaimsete gruppide juhtimist, vabatahtlik olemist mitmetes organisatsioonides.

2,5 aastat töin Eestisse tantraõpetajaid ning olin nende assistent ja korraldaja ja abiõpetaja. Ma olen online koolitusi teinud aastast 2013 ja seikluskoolitusi Hawaiiile aastast 2009.

Viimased 2,5 aastat olen ka osalenud Alanoni grupis, et tegeleda veelgi oma muustrite puhastamisega.

Ma olen läbi teinud Auratransformaatorite™ koolituse ja lisaks ka instruktorite koolituse pea terves osas, mille alt õpetasin välja pea 20 Auratransformaatorit™ Eestis. Igal aastal pakun väga palju koolitusi nii väiksemaid kui suuremaid igal võimalikul juhul kas kaudselt või otse.

Kui ma elasin Eestis siis ma pakkusin aastas vähemalt 100 või rohkem koolitust oma firma alt. Mul on oma koolitusfirma olnud juba viimased 10 aastat ja jätkan kogu aeg ka iseenda jätkuva koolitamisega.

Minu parim coaching taust on eluülikool ja inimestega pidev tegelemine.

? Ma olen aga uue aja koolitaja. Mida see tähendab?

Ma loen energiad ja järgnen energiatele. Kui on vaja midagi muuta, ma muudan. Kui ma tunnen ebakõla, siis võtan ette. Kui ma näen ebakõlaga tegelemiseks pole vastuvõtu ruumi, lasen sel laagerduda. Siis ta mingil hetkel plahvatab. Siis tuleb see ära puhastada ja lahustada ning järgmisel korral olla tublim ennetaja.

? Mis juhtub kui sa oled olnud transformeeritud 10 aastat ja teinud seda tööd ka rahvusvaheliselt?

Tuleb palju kogemusi ning kui järgida uue aja energiad, on sellel oma iseloom ja tõesti fakt on, et nii läheb ja nii on. Tahad või ei taha. Sellel pole midagi pistmist vana aja koolitusega.

Olen seda näinud korduvalt toimimas nii iseenda peal ja oma lähedaste peal kui ka väga paljude oma klientide peal kuidas uue aja energiad toimivad, mis on nende iseloom ja kuidas asjad voolata jõuavad.

Kindlasti ei ole minu sõnum – et mina olen kõiketeadja ja ainus tõde on minu tõde. Ma sageli ka koolitusel ütlen väga suunavalt ja pehmelt, et see on minu arusaam või kogemus, teie valige mis teile sobib.

Ja vabandan kui see kuidas olen seda vahendanud on kedagi riivanud. See pole olnud kindlasti minu eesmärk.

? Pingutamine ja raha KSUE kursusega?

Ma olen väiksest peale olnud väga ülipüüdlik ja minu probleem on et ma alati pakun üle. Siis tekib minu sisemuses konflikt. See on minu muster minu lapsepõlvest ja hirm et ma pole piisavalt hea. Ma olen sellest teadlik ja ma ka seletasin lahti, et sain aru kus on see panustamise teema ebavõrdsuse muster minul peidus ja ka avalikult mainisin seda. Ma tegelen sellega ja tasakaalustan seda.

? Kas kodutöid on liiga palju?

Kui sinu jaoks on liiga palju, olen korduvalt soovitanud – tee nii palju kui jõuad.

Kodutööd saab kõik tehtud kui on paigas õiged süsteemid kuidas ja millest pihta hakata ja kuidas ära jaotada. Kuna kursustel on inimesi kes saavad sellega hakkama siis on see ikkagi kinni vaid individuaalses ajakasutuse oskuses ja ka tahtes iseendaga tegeleda.

Uues energias toimuvad asjad kiiresti. Kui sa pole veel uues energias võib see kõik olla väga ülevoolav ja liiga palju. Siis tuleb otsida endale suunavad süsteemid ja struktuurid mis abistaksid. Ise olen ka jaganud väga paljusid, aga kahjuks enamus ei kasuta neid.

? Kas kursusele saamiseks on vaja läbida Auratransformatsioon™?

Ei ole. Selle kursusega võivad liituda kõik kel huvi. Tõsi kogemus näitab, et kes on teinud ära Auratransformatsiooni™, neil on võime paremini tabada mind ja mu mõtteid ja ka tempokamalt rütmis püsida ning vastupanu minu suhtes on väiksem, kuna ollakse samas energiasüsteemis. **Ära jääb paljudel siis virisemine ja esikohale jõuab tegutsemine ja julgus.** Gruppides kus on 90% transformeeritud on asjad voolamises ja inimesed on rahul. Kui midagi on paigast ära – siis sellest räägitakse ja kohe ning avalikult.

? Kas tulevikus võiks teha siis eraldi grupi transformeeritutele ja mitte transformeeritutele?

On tulnud soovitusi, et võiks olla siis eraldi grupid transformeeritutele ja mitte transformeeritutele. **Minu kogemus aga praegu on ikkagi see, et tänu sellele, et grupis on transformeeritud, on teised oma protsessidega edasi läinud palju kiiremalt ja ka tänu sellele läbi imbinud sellest energiast.** See on ekstra boonus igale mittetransformeeritule ja minu arust on see väga sobiv seda segada, sest siis on just üks aitamas teist.

Ma kardan et kui oleks kõik vanas ajas inimesed, siis nad ei sobitukski siia kursusele. Kõik kes on praegu kursustel isegi kui nad veel pole transformeeritud, nad on kõik mingil määral juba uue energiaga lõimunud ja see energia mis minul on – ongi neid kutsunud siia koolitusele.

Sest nende vaim teab, et kui see siin pakutu vastu võtta, ära süüa ja ka seedida, siis see viib elu edasi. Kui seda aga vastu ei võta, ei saa seda seedida ja ei toimu ka edasiminekut. Kahjuks.

? Tehniliste teemade ja kodutööde vormistamise küsimus?

Uus KSUE kursus saab kätte kohe kõik tehnilised juhised ja täpsemalt kuidas midagi teha.

Kodutööde suhtes aitab kui sa kirjutad ka mulle millest sa kirjutad – mis harjutusest on täpsemalt jutt. Kui sul on vaid suur jutt ühes mullis siis ei pruugi mul kohe klikkida millega on tegu. Seega kui on teema üleval kasvõi üks sõna või teema siis see lihtsustab minu tööd.

Kodutöö pealkiri võiks olla sellises formaadis **3K 3G Kaidi** - kui paned kõigepealt mis kuuga on tegu ja siis mis grupiga, siis on mul selle tööga kergem toimetada.

? Kas kodutööd on aktiivses grupis kohustuslikud?

Kui sa ei soovi kodutöösid teha, ära tee. Siis tagasisidet ka ei tule. **Kui sa arvad, et sa tead mis ma kirjutan juba kodutöö kommentaariks ja ei vaja seda, siis anna ka teada, ma siis ei kommenteeri. Kõik happyd.**

? Kui ma ei saada aktiivses grupis kodutööd õigeaegselt mis siis juhtub?

Ma ei kerja kodutöösid. Ma kirjutan sulle emaili. Küsin kas ja kus sa omadega oled, kas mis juhtus et ei saanud tehtud.

? Kas selle KSUE koolituse eesmärk on et pean Crystaliga Hawaiiile seiklema minema?

Esialgne grupp sai selle eesmärgiga loodud. Sealt tulevikus tulevad enamused Hawaiiile ja sellel aastal juba 3 osalejat, kuna nad on minuga pikalt aastaid ka koostööd teinud ja neile minuga koos toimetamine sobib. Nad on toetavad ja mõistvad. Kui on midagi jagada, siis jagatakse seda kohe avalikult.

Kursuse energia lõin selle eesmärgiga, et inimestele jagada kuidas kiiresti küllust luua ja seda teha nii et on tore ja seikluslik kogemus ning panustada sinu Hawaii seikluskoolituse fondi. Kui teised grupid ka liitusid, siis see eesmärk jäi tahaplaanile, kuigi nüüd on mitmest kursusest ka lisahuvilisi tekkinud.

Mis on huvitav on see, et väga paljud kes on kursusega liitunud on mingil moel tekitanud lisavahendid mis on ulatunud ca 3500 – 4000 euro kanti mis on täpselt Hawaii seikluskoolituse osaluspanus kuigi neil on endil olnud teised eesmärgid selle raha kasutamiseks. Seega see eesmärk toimib isegi kui see osaleja seda selle eesmärgiga siduda ei taha.

Siis sain aru, et seda ei saa esmaseks seada teistele gruppidele ja kui sealt keegi tulevikus tuleb on hästi, kui ei tule on ka hästi.

? Kes saavad Hawaii seikluskoolitustele tulla?

Hawaii koolitusele ei võta ma igatühte. **Sinna tulevad vaid inimesed kes tõesti minuga helisevad ja kellega mina helisen.**

Hawaii saar on koht kus kõik meie varjud võimenduvad. Kui siinsel kursusel on sul olnud minu kui isikuga või mu meetoditega palju vastuolu ei ole ma ilmselt see inimene kellega sa sobiksid Hawaiiile seiklema, sest seal kõik need varjud või vastupanu, mis sul on kas olnud või oled alla surunud võimendub ja plahvatab. Siis kujuneb sellest seiklusest pommide plahvatus igal sammul. Olen seda kõikide nende aastate jooksul kogenud ja ei vali seda enam.

Tahan pakkuda kõigile maksimaalse Hawaii kogemuse ja see sõltub vägagi milline on grupp.

Ma valin Hawaiiile inimesed, kes tahavad sinna tulla ja naudivad minu tarkuseteri ja minu teadmisi sellel saarel ja ka elust. Tegu on väga elumuutva seiklusega, kuna mitte kellegi elud, kes on siin käinud pole täna enam samad. Need on 100% või rohkem muutunud.

Mul on õigus valida Hawaiiile seiklema 'oma hõimu' inimesi.

Õhutan inimesi teadlikkusele ja endaga tegelemisele.

? Kui tulevad konfliktid kursuse siseselt mida soovitad?

Lugege vastuolude kaardistamise materjali kuust number 4 ja lisaks ka tehke läbi 4V süsteem, kust selgub, mis vaatenurgad, vajadused, väärtused ja varjud on sinul ja sel teisel inimesel. Mida sarnasemad need on sinuga, seda kergem on sul koos luua ja ka edasi liikuda. See on uue energia voolamine.

Vanas energias oleme harjunud toimetama hästi palju vastupanu energiates ja raskustes. Meie meeled võivad sageli olla sellega täiesti harjunud. Sellest tuleb vahest lausa ennast võõrutada, sest meel otsib kogu aeg võimalusi kust saaks draamale toitu ja kust leiaks vigasid. **See on ka üks põhjus miks ma väga ei armasta väga paljude mitteteadlike eestlastega tööd, sest see on üks meie kultuuriline teema, mis osadel on ikka väga sügavalt veres.**

Mul on heameel tõdeda, et ikkagi enamus siinsetest gruppides osalejatest on tegelikult väga uues energias voolavad, kerguse mõistele pihta saamas ja toimetamas teadlikkusega ja tegu on täiesti 'uue aja eestlastega', kellel on väekas potentsiaal ja huvi seda ära kasutada. Ja nendega koostöö on lust;) Aitäh teile!

? Kas ootan et muutuksite 8 kuuga?

Ei oota. Loomulikult on see kursus intensiivne ja kui kõik töösse panna ja kui oled ka transformeeritud, siis on muutused väga kiired ja see mis mina saavutasin 10 aastaga on teil praktiliselt võimalik saavutada vaid selle kursusega – 8 kuuga või vähemaga. Ja kursusel on mitmeid osalejaid kes on kinnitanud seda vaatekohta.

Kes on saanud ja leidnud oma unistuste kuninga, kes oma unistuste hobi tööks teinud, kes oma firma ostnud, kes oma firma loonud, kes kaalus alla võtnud, kes ennast armastama hakanud, kes Auratransformatsiooni™ ära teinud, kes tööd vahetanud, kes rasedaks jäänud jne, jne. Seega see ei ole võimatu. Ma tean mida ma suunan ja milleks inimesed võimelised on. Ma ei aja udu.

? Kas ma töötan kursusel süütunde tekitamisega?

Laiskus ei ole aga mainitud süütunde tekitamiseks, vaid selleks, et tõesti võtta seda kui fakti. Kursusel on mitmeid laisku inimesi, kes ei panusta pea üldse mitte millegagi. Kes arvavad, et tegu on imetabletiga. Ja ka seda peab neile mainima. Ei saa vaid paitada ja ütelda – küll sa homme jõuad.

Ma proovin teadlikult seda vältida, et süütunnet mitte tekitada, aga eks vahest ikka võib sisse lipsata ja siis pean sellega teadlikult tegelema, et seda mustrit ka endas muuta.

? Kas see 8. kuu kursus on hea eelsoojendus uue aja eluks?

Jah on. Kui ma oleks teie asemel, siis ma mõtlen enda peale kui ma Auratransformatsiooni™ ära tegin. Kui keegi oleks mulle pakkunud sellist 'roadmappi' nagu mina praegu selle kursusega, siis ma oleks väga õnnelik olnud.

Kõik mis minul oli oma energiatega juhtimine ja kogemused ja katsetused. Anni Sennovi raamatud olid tol hetkel olemas aga ma ei tundnud, et sain temalt seda tuge mida vajasin. Minu enda õpetaja Berit Reaver (nüüd Hickman) aga oli väga hõivatud oma tööga ja teda ei tahtnud ka iga pisiasjaga tülitada.

Kui ma mõtleksin Auratransformatsioonile™ ja uuele elule ning kindlasti tahaksin midagi muuta, siis ma kindlasti liituksin selle kursusega, sest see oleks lausa 'kohustuslikult soovitatav' uue aja inimestele, sest annab teile käsiraamatu mida ja kuidas uues ajas teha. See on hindamatu materjal ja tugi, mida mina ei saanud 10 aastat tagasi.

Uue aja elus on elu tempokam. Sa kuulad oma intuitsiooni ja tänu sellele oled õigel ajal ja õiges kohas. Su elu voolab ja on kerge. Sa elad oma unistust. Aga selleks, et selleni jõuda on vaja luua tasakaal oma elus ja külluse ratas on selles suureks abiks nii nagu ka paljud teised tööriistad ja tehnikad mida oma kogemustest siin kursusel jagan. Kindlasti võiks selle materjali veelgi rohkem laiali jaotada ja teha sellest 12. kuu kursus ja anda iga kuu vaid 1 kodutöö, aga selle tulemused oleks siis ka teised.

Kuna tänapäeval inimesed soovivad kiireid tulemusi, siis seetõttu ka tempokam ja mahukam kursus, et õppida kuidas uues ajas hakkama saada. Need kes on hakkama saanud, need on tõestanud – jah Crystal see toimib täiega.

? Kuidas avaldub Eesti kollektiivteadvuse üks valupunkt – kriitika vastuvõtmise oskus selle kursuse jooksul?

Täpselt nii palju ja sel kujul nagu sinu protsessis see vajalik on.

Mina sain aru, et kuna ma olen kasvanud ülesse vanaema käe all, kellel on väga tugev kriitika meel ja ta suhestus kogu aeg minu kriitikuga rohkem kui isegi minuga siis sellest tekkis palju sügavaid haavu. Üks neist on – **ma pole piisavalt hea.**

Kui nüüd praegu täiskasvanuna tuleb mulle välist kriitikat, siis tegelikult pole vahet mille kohta see käib, see aktiveerib kohe minu haavade aktivaatori – et ma pole piisavalt hea. See on minul näiteks üks peamiste haavade juuri. Olen selle haavaga teadlikult tegelenud vähemalt 35 aastat, aga tundub, et tööd on veel sellega palju.

Õnneks olen õppinud mitte kohe enam plahvatama ja asju ka kriitilise oma pilguga läbi vaatama. Seepärast ka tegin selle faili, mida jagan avalikult kõikides praegustes KSUE gruppides, et see ei jääks vaid kellegi personaalsesse postkasti, vaid oleks õppetunniks meile

kõigile. Tegelesin selle materjaliga vähemalt nädal aega, et see saada sellisesse vormi, et see ei kahjustaks kedagi, vaid ikka toetaks läbi teadlikkuse.

? Mis juhtub kui selle kursuse ajal keegi tabab meie sügavaid haavu?

Kui keegi haavab meid, siis aktiveerub meie kehas jadaühendus, mille ühendajaks on meie sisemine kriitik. Kui meie sisemine kriitik on ikka veel juhtpositsioonil, siis sageli toimub koheselt ka palju teisi reaktsioone või plahvatusi. Ja üsna koheselt. Süda hakkab kiiremini lööma, aktiveerub hirmu keskus ja sellele vastavalt ka varjude programmid. Väga sageli juhitakse inimene siis kohe 'ellujäämisprogrammi.'

Tekib kohati isegi paanika. Halvimatel juhtudel võib aktiveerida isegi meie nn 'põgenemise impulsi'. See on aga kõik meie ellujäämisprogramm ja see on tore et saab vahest ikka testida kas see ikka veel töö on, et juhul kui vaja seda mingil hetkel ka siis kasutada.

Kui aga seda teadlikult vaadata, siis tuleb sel hetkel lasta oma sisemisel giidil juhtimine üle võtta. Kui tema seda teeb, siis ta kõigepealt hingab, laseb selle endast välja kas turvalisse konteinerisse (kasvõi kirjutab selle endale välja) või siis jagab seda kellegagi, kes oskab talle ruumi hoida. Seejärel teadvustab inimene miks ja kas see juhtus ja mida teha et see tasakaalustada ja kuidas sellest tulevikus hoiduda või siis teadlikult läbi minna.

Kui inimene reageerib koheselt ja mitte teadlikult, siis ükskõik mida ta teeb või kuidas ta teeb on see sageli motiveeritud teise poole haavamisest kui kättemaks talle enda kaitsmise nimel. See on meie primaarne aju ja olemus, mis teeb seda enda kaitseks. Enamus ei ole sellest dünaamikast teadlikud. Kui seda oma elus täpsemalt tähele panna, siis muutub väga palju. Meie elus jääb vähemaks draamat nii nagu ka kahju mida oma sõnadega tekitame. See ei tule aga üleöö. Seda peab maksimaalselt ja teadlikult praktiseerima iga kord kui elu meile selleks võimalusi pakub.

Mina õppisin sellega täie teadlikkusega väga teadlikult ümber käima alles peale aastaid Alanoni kohtumistel käimist ja ikka vahest peaaegu libastun.

Soovin et iga KSUE kursusel olija leiab oma tehnikad mis talle sobivad kui minu soovitus ei toimi.

? Kas avalik tagasiside on selle kursuse jooksul väga oodatud ja õhutatud?

Kui midagi on tõesti südamel, mida sa ei julge jagada grupiga, siis jaga seda minuga privaatsetl kõigepealt. Siis kui tunnen, et grupp saaks sellega rohkem panustada siis jagame seda ka seal koos. Ja nii saabki sellest koos üle ja ümber.

? Mis on minu soov KSUE kursusel osalejatele?

Minu soov on, et see kursus oleks teie elu uus vundament igal tasandil. Et see käivitaks teie külluse ratta igal tasandil ja aktiveerikisite oma unistuste elu vähemalt esimesed astmed kui mitte täielikult. Ma olen olemas siin, et toetada ja suunata sellel teel – ainult kui sa seda ise täielikult valid;)

Pole midagi paremat kui su elus on sinu isiklik 'cheerleader', kes hoiab sulle pöialt, patsutab õlale ja utsitab takka kui selleks on vajadust. Minul seda pole palju elus olnud ja seepärast ka soovin seda pakkuda neile, kes on selleks valmis ja seda vajavad, et see maailm saaks muutuda paremaks kohaks ühe inimese ja ühe mikrokosmose kaudu.



Aloha ja tänud kõigile.
Crystal Ra
Hawaiiilt<3

Oktoober 2017