



Crystal Ra Meistriklassi

12 Meistriklassi:

- Keha, Meele ja Vaimu taaskäivitus
- 12 põnevat intervjuud
- 12 väeküsimust
- Julguse harjutused
- Kingitused Endale
- Väga mitmed Boonused
- FB live-id
- Üllatused jpm

Crystal Ra Meistriklassi kuude sisu ülevaade

Esimene Meistriklass

- Sissejuhatus programmiga tööks
- Miks on Uues Ajas eneseareng nii olulisel kohal?
- Mis seos on enesearengul ja Ultimaatsel Unistusel?
- Väike näide minu ja Katrin Haiba Ultimaatsete Unistuste erinevusest
- Julguse harjutus
- Väeküsimus

Boonusvideo - Uue Aja Haldamise Kursuse video (1 tund ja 19 minutit) ja PDFiga (54 slaidi)

Intervjuu: Kosmoselainete ilmteade koos **Katrin Haibaga** – eestlanna New Yorkist

Teine Meistriklass

- Kuidas luua oma tulevikku palju teadlikumalt?
- Miks uusaastalubadused ei toimi?
- Mida valida uusaastalubaduste asemel?
- Miks on oluline panna tähelepanu olevikus tuleviku panustamisele?
- Mida loob 'võib-olla' energiates elamine ja loomine?
- Milline on sinu järgmise peatüki menüü?
- Mil moel aitab meie külluse loomisele kaasa tegevuste, teenuste või toodete eelarve tegemine?
- Väärtuste olulisus 4 V süsteemis ja samuti sinu elu vundamendiks olemisel?
- Miks on oluline tõsta immuunsust? Minu immuunsuse tõstmise nipid?
- Talentide ja Külluse Ratta seos?
- Võlgade äramaksmise tähtsus?

Intervjuu: Uusaastalubadustest ja eesmärkide seadmisest ja nende takistustest – **Michael Dittoniga** otse Havait.

Kaks boonusvideot:

- Kickstarter Nippidega 2018 aasta jaoks (palju nippe mida kõrva taha panna hiljemgi)
- Kickstarter 2020 – Kuidas saada oma tuleviku kapteniks

Kolmas Meistriklass

- Puhasta ja aktiveeri oma meeled:
- **1) Kuulmine 2) Haistmine 3) Nägemine 4) Maitsmine 5) Puudutamine 6) Intuitsioon**
- Armastus ja manipulatsioonid?
- Armastuse kerjamine?
- Enesekehtestuse ja armastuse seos?
- Emotsionaalne sulgumine?
- Väeküsimus ja delfiinid?
- Julguse harjutus

Boonus video (1 tund 7 minutit):

- Esivanemate teemad
- Vabaruumi olemasolu
- Intuitsiooni FM Kaardistada ja avastada oma Mina Platvorm?

Intervjuu: Julgus kui su pilet su unistusteni – eestlasest brändijuht **Valev Laubega** New Yorkist

Neljas Meistriklass

- Kaardista ja avasta oma Mina Platvorm
- Mis asi on 4V süsteem?
- Kuidas aktiveerida rohkem oma intuitsiooni?
- Kuidas aktiveerida oma unistused?
- Miks on oluline kirjutada?

Boonus - vabakirjutamise harjutus.

Intervjuu: Tantsides läbi takistuste New Yorki – eestlasest tantsijanna **Diina Tammega** New Yorkist

Viies Meistriklass

- Oma Kuningriigi avastamine ja kaardistamine
- Kuidas oma elu Muinasjutud Reaalsuseks luua?
- Sügavsukeldumine perekonstallatsioonide ja esivanemate teemadesse
- Kuidas lahkunud esivanemad mõjutavad meie külluse tasandit?
- Kas ja kuidas toimib perekonstallatsioon Uue Aja Energiates?
- Julguse harjutus
- Väeküsimus

Boonus - Vabakirjutamise harjutus

Intervjuu: Mehhiko pealinnast Eesti ülikooli õppima – **Yuri Joshua Buccioga** Transferwise-ni välja

Kuues Meistriklass

- Kuidas elada teadliku taotlusega?
- Havai ja Eesti elude võrdlused
- Soovituslik vee elemendiga töö eestlastele
- Tervisekontrolli soovitusel
- Miks on teadlikku taotlust hea teha küsimuse vormis?
- Konkurents ja koostöö sinu elus?
- Prioriteedid Uues Ajas
- Lihtne suvine Maa elemendi aktiveerimise ja integreerimise harjutus
- Julguse harjutused
- Väeküsimus

Boonus video – tervisenippe

Intervjuu: Hüpe läbi õhu elemendi oma südame tee – **Sarah E Parnelliga** – minu õhukangaste õpetajaga Havailt

Seitsmes Meistriklass

- Kas ja kuidas luua elu iseenda tingimustel?
- Eestis loomise eripära näited
- Kuidas seostada elemente oma talentidega?
- Kuidas aktiveerida elemente oma talentidega?
- Julguse harjutused
- Väeküsimus

Boonusvideo - Talentide Mäng

Intervjuu: Kokast moodulmajade ehitajaks – **Henri Bekmanniga** Lihulast.

Kaheksas Meistriklass

- Kas ja kui oluline on tabada ära mil moel on su karakter seotud su elu missioonidega?
- Mil moel saab meie omaenda mineviku ajaliini tagasivaade anda selgust olevikku ja ideid tuleviku loomiseks?
- Mis tähtsus on tellimusnimekirjal ja menüül Universumile?
- Mis juhtub siis kui me ei küsi teadlikult mida vajame?
- Põhjalikum sügavsukeldumine teemasse - elu iseenda tingimustel?
- Kas ja kuidas kasutada tellimusmenüü kirjutamisel Külluse Ratast?
- Miks on oluline olla oma unistustega järjepidev?
- Küsimused mis aitavad kaardistada sinu tellimusmenüü blokke
- Kuidas saab turvalisusest väljaastumine aidata sind su unistuste loomisel?

- Sügavsukeldumine iseenda karakteri tundmaõppimisega
- Sinu karakteri ja talentide seos küllusega
- Mis asi on talentide ratas ja kuidas seda oma elus luua?
- Talentide mängu juhised ja kuidas arvutada harju keskmist
- Julguse harjutused
- Väeküsimus

Boonusvideo – Talentide mängu kordus

Intervjuu: Kokast klaasimüüjaks ja seejärel firmaomanikuks – **Riti Karuga** – minu õde – üks kõige edukamaid KSUE kursusel osalejaid.

Üheksas Meistriklass

- Kas ja kuidas on olukord sinu sisemiste 'viljapuudega'?
- Kas oled vaid 'alustaja tüüpi' looja või viid ka asjad lõpuni?
- Miks on Uues Ajas oluline alustada mitte raha eesmärgist vaid teisest otsast?
Mis see teine ots endast kujutab? Kas see on otsetee Holistilise Külluseni?
- Vastame küsimusele - kas ja miks ma tahan neid unistusi mida ma tahan?
- Kuidas mitte kinni jääda oma unistuste pilti ja lasta hoopiski su vaimul teed näidata?
- Kelle unistused on sinu unistused tegelikult?
- Kaardistame pidurid sinu elus
- Mis tähtsus on iseendale kulutatud ajal ja rahal?
- Millisel kohal sinu prioriteetide hulgas on sul iseenda eest hoolitsemine?
- Kuidas kaardistada sinu isiklikku vabadust?
- Mis on veel sinu elus need kihid mis sinu tõelist olemust peidavad või katavad?
Kas julged need nüüd maha võtta?
- Julguse harjutus
- Väeküsimus

Intervjuu: Julgete muutuste elu Uues Ajas – **Berit Hickmanniga** (endine Reaver ja minu Aurainstruktor™ ja Auramediaator™) Inglismaalt

Kümnes Meistriklass

- Külluse Ratta kaigaste kaardistamise nippe
- Sisemise Pere segadus
- Sisemine Pere kui meie välise reaalsuse muundumisvõti nr 1!
- Kuidas mu Sisemine Pere aitab maksta 5000 euro eest arveid!
- Miks ja kuidas manifesteerisin oma ellu oma unistuste Kuninga Michaeli?
Mis seos oli sellel Sisemise Perega?
- Kas ja kuidas aitab hääle kasutamine sinu Unistuste Manifesteerimisel?
- Mis asi on südamelaul ja kuidas saad sina seda katsetada?
- Õpi ära Havai chant mis võib avada su suhtlemise oma kõrgema juhatusega
- Mida teha siis kui meid on mingil moel ära kasutatud?
- Mis asi on 4 E süsteem ja miks on enesekehtestus seal nii olulisel kohal?
- Iseendasse investeringute eelarve ülevaate näide (eelmise kuu materjali integreerimise

harjutus)

- Millised on vaimu täieliku avaldumise nipid?
- Kahesuunalise liikluse teema meie eludes?
- Kaardista oma elu kahesuunaline liiklus
- Kas ja kuidas tunned ennast suurema küllusega?
- Julguse harjutus
- Väeküsimus

Boonusvideo - Sisemise Pere Intro Meditatsioon

Intervjuu: Advokaadist professionaalseks merineitsiks – **Vyana Reynoldsiga** otse Havailt!

Üheteistkümnes Meistriklass

- Kas ja kuidas valada oma unistuste liivalossid reaalsuseks?
- Miks on tähtjad olulised sõbrad loomisel?
- Kuidas aktiveerida veelgi oma vabadust, väge ja jõudu?
- Miks on meil kaks silma ja kaks kõrva aga üks suu?
- Nigel B Pattersoni 6 sammu kuidas tagasi nõuda oma vägi
- Mis on käitumised mis viivad väe kaotamiseni?
- Mis affirmatsioonid saavad väge tagasi tuua?
- Brendon Burchard annab näpunäiteid kuidas aja planeerimisega sõbraks saada ja pühenduda oma tähtaegadele?
- Miks on vaja meil 'vaba voolamise päevi'?
- Millel põhineb 'masters list'?
- Kas ja kuidas on vaja oma aega planeerida ettevõtjatel?
- Paar strateegilist nipiküsimust Brendon Burchardilt
- Sisemise Pere teema järelkaja
- Sisemise Perega tegelemise maagia näited
- Oma hääle aktiveerimise võimalused läbi havaikeelse chanti
- Kuidas me oma väest ennast lahti ühendame?
- Julguse harjutused
- Väeküsimus

Boonus - Loe ise oma häälega sisse - **Oma Väe Tagasitoomise Meditatsioon** ja miks see on oluline just oma häälega sisse lugeda?

Intervjuu: Teekond oma väe ja vabaduseni – **Nigel B Pattersoniga** otse Havailt

Kaheteistkümnes Meistriklass

- Kas ja mis hoiab sind sisselülitatuna su elus?
- Mis on Eesti ja eestlaste üks suurimaid kultuurilisi haavasid?
- Kas ja kuidas töötada teadlikult koostööga?
- Mis juhtub siis kui meie jonnakas ja rahuldamata ning haavatud Sisemine Laps juhib meie elu? Mis saab meie tööst ja suhetest?
- 4 E süsteemi seos eneseväärtusega ja miks on see Uues Ajas nii oluline teema?

- Mida peale hakata inimestega kes meid maha teevad?
- Kas eneseväärtust saab tõsta läbi oma hindade tõstmise?
- Mis seos on eneseväärtusel ja oma väärtuse hindamisel?
- Miks on oluline enda küllust suunata?
- Kuidas suhtuda kaotustesse ja kas need on tegelikult kaotused?
- Mis on varjul kaotuste taga?
- Viis võtmeküsimust uuteks algusteks Brendon Burchardilt.
- Miks on targalt toimetamine nii oluline - eriti Uues Ajas?
- Mis on viis baas sisselülitajat Brendon Burchardi arvates?
- Mis on viis edasiviivat sisselülitajat Brendon Burchardi arvates?
- Väikeseid näiteid Uue Aja Numeroloogiast ja kuidas sa saad ise ehitada oma uue aasta numeroloogilise ilmatee?
- Mis aitab meil hoida laserfookust?
- Mis asi on Ultimaatne Unistus?
- Julguse harjutus
- Väeküsimus

Boonus videode kordus:

- Talentide mängu värskendus
- Sisemise Pere Meditatsioon

Intervjuu: Eesti kuldreketiga **Kaia Kanepiga** otse Havailt

Lisainfo: www.crystalralaksmi.com/eesti