



## **Sinu Elu Seiklus Havail - Unistuste Ankru avastamine - Crystal Ra Laksmi-Dittoni ja Michael Dittoni toetusega**

**Esimene päev**

**24 november**

**Teisipäev - Kahaluu rand, Mountain Thunder kohvifarm, Aloha ülikool, Kona õhtusöök**

Kuna see saab olema enamus osalejatele esimene täispikk päev saarel, on see päev kokku pandud nii et see oleks üsna lõõgastav, milles oleks nii vett, päikest kui ka mõnu ja maandust läbi meie esimese seikluse. See on kõik maagiliselt kokku punutud sellisel moel, et sa tunned ennast teretulnuna, lõdvestununa. Lase aloha energial ennast tervitada igal tasandil.

Sellel päeval on peamine fookus õhu ja maa ning vee elemendil. Päev algab varajase hommikusöögiga kell 7 hommikul Havai ühes vanimas restoranis **Manago hotellis**. Tutvume selle hommikusöögi ajal ka üksteisega. Jagan teiega oma kogemusi selle kohaga aastast 2009. Manago on jaapani perehotell aastast 1917 ja sellel on päris tore ajalugu. See on lihtne, taskukohane ja sõbralik koht.

(Kõik lisainfo lingid on inglise keeles). Loe lisa: <https://www.managohotel.com/>



Pilt internetist

Peale hommikuööki kell 8 sõidame Kahaluu randa Kailua-Konasse. Ujume ookeanis maski, toru ja lestadega. Havai on üks esimesi USA osariike kus ei ole enam lubatud kasutada koralle kahjustavaid päikesekreeme ja seepärast soovitan kasutada surfisärki.



Kahaluu rand

Kui sa pole enne ookeanis ujunud, siis ma soovitan sul osta **Crystal Ra vee kursuse video (küsi lisainfot selle kohta)**, kus ta jagab kuidas ennast selle seikluse jaoks ette valmistada, nii et sa tunneksid ennast kindlamalt Havai vetes.

Kui sa ei tunne peale seda videoga tööd ennast ikka veel väga kindlalt siis on soovitatud saabuda Havaile paar päeva varem kui seiklus algab (aga siis pead organiseerima oma majutuse ja transpordi (ja saarel ei ole hästi toimivat ühistransporti) kuni grupp algab) nii et sa saad teha ka Wantra seansse ja ujuda ookeanis vähemalt korra koos Crystal Raga enne kui terve grupp saabub.

Kahaluu rand on olnud asustatud viimased 500 aastat ja 18ndal ja 19ndal sajandil oli see oluline havailaste kuninglik residentsi piirkond. Piirkond on väga püha ja sellel on palju väekohti nii maa peal kui ka vees. See rand on tavaliselt väga rahulik (eriti hommikul) ja me saame näha koralle ja palju korallikalua ja mõnikord isegi kilpkonnasid. Kuna Crystal Ra on olnud ka antud rannas vabatahtlik, saab ta jagada lisainfot selle ranna kohta.

**Kahaluu ranna info:** [https://en.wikipedia.org/wiki/Kahaluu\\_Bay](https://en.wikipedia.org/wiki/Kahaluu_Bay)

Peale vees olemist on meil natuke aega võtta Havai päikest ja otsida jahutust palmide all ja lamada päikesest soojal liival. Järgmisena külastame kõrval asuvat Pahoehoe rannaparki.



**Loe selle kohta siit:** <https://www.explore-the-big-island.com/pahoehoe-beach-park.html>

Meil on seal pargis palmide all väike **Aloha Ülikooli** tunnike. Tutvustan ka Havai maailmavaadet suhete, külluse ja vaimse nägemuse kohta. Me teeme ka lisaks mitmeid interaktiivseid harjutusi ja liigutusi, et aru saada kas ja kuidas seda oma seikluse ajal töösse panna.



Parim klassiruum maailmas!

Me õpime ka kuidas lugeda energiasid ja inimesi ning kuidas ka seda praktiseerida selle seikluse ajal. Paneme paika ka iga osaleja personaalse kavatsuse selle seikluse ajaks ja õpime kuidas seda teha täie teadlikkusega. Paneme 'maha' ka oma 'unistuste seemned'. Kõige lõpus meil on väike maandamise seanss kus igaüks saab hetke lõdvestuda ja õppida nii andma kui vastu võtma.



Seejärel läheme **Island's Naturalsi poodi**, kus saame osta maistvalt ja kohalikult tehtud lõuna. Seejärel võtame oma lõunapakid kaasa ja sõidame linna pilvepiirile **Mountain Thunderi kohvifarmi** kus me sööme oma lõunat ja naudime natuke jahedamat õhku ja keskkonda. **Loe lisa:** (<https://www.islandnaturals.com/>)'

Kohvifarm asub 975 meetri kõrgusel, mis on 3200 jalga üle merepinna. Me saame isikliku tuuri kogu farmi igapäevaelust ja rutiinidest. Me kuuleme lugusid Kona kohvi eripärast ja milline on protsess seemnest kuni kohvitassini. Me kuuleme ka miks Kona kohvi on maailmakuulus ja miks on see üks parimaid gurmee kohvisid maailmas. Kui võimalik siis on Michael meie giid, juhtides ka väikest jalutuskäiku allpool asuvas väikeses vihmametsas mis asub kohvifarmi alal.

Peale tuuri saavad kõik natuke ringi vaadata kohvipoes ja osta kohvi nii iseendale kui ka oma sõpradele ja armsamatele kodus. See on ju ikkagi luksuslik gurmee kohvi Konast.



Peale seda oleme valmis Kailua-Konasse tagasi pöörduma. Kui on natuke lisaega, saame teha väikese shoppamise lähedalasuvates poodides. Seejärel on aeg õhtusöögi jaoks. Sööme tervislikus kohas nimega **Lava Java**.

**Loe lisa:** <http://www.islandlavajava.com/>

Terve päev annab võimaluse tutvuda ka teiste seiklejatega grupis, kellest saab meie 'ohana' (tähendab perekonda hawaii keeles). Me saame ka teha väikese 'pere' jagamise meie õhtusöögi ajal nii et igaüks saab jagada oma tippphetki antud päevast.

## **Teine päev**

**25. november**

**Kolmapäev - Mägitee Hilosse, Havai Botaanikaaed, Liliuokolani aed, Hilo**

Kuna oleme nüüd rohkem 'maandunud' ja paremini kohanenud ka juba ajavahega siis saame juba ette võtta pikema seikluse.

Peamine väe element selles päevas saab olema maa element. Me lahkume sellel hommikul saare ida poolele. Esimene kord minu seikluskoolituste ajal sõidame mööda mägiteed Hilosse. See tee lookleb maailma suurima mäe **Mauna Kea ja Mauna Loa** vahepeal. Sõit kestab ca 2 tundi.

Me teeme väikese tualeti peatuse poole tee peal, kuna see piirkond on enamasti sõjaväe piirkond ja seal ei ole lubatud muudel eesmärkidel peatuda. Me ei külasta Mauna Kea observatooriumit seekord ja see jääb tuleviku programmi. Sinna minemiseks oleks kasulik võtta terve päev et ennast harjutada kõrgema kõrgusega.

**Mauna Kea** on maailma kõrgeim mägi kui mõõta ookeani põhjast. Mauna Kea on 10 000 meetrit ja 33 000 jalga kõrge. Energeetiliselt on Mauna Kea maskuliinse energia esindaja ja Mauna Loa on feminiinse aspekti esindaja sellel saarel (mäe tipul on naise rinna nibu kuju).

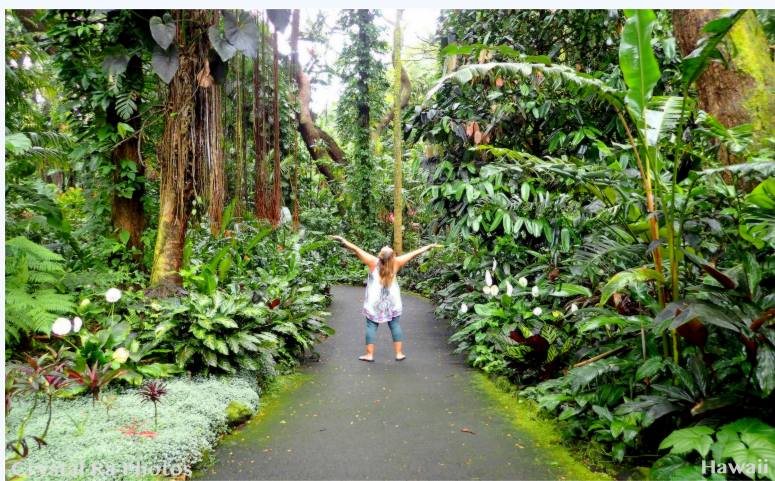




Kord kui oleme Hilos, siis läheme **Havai Botaanikaaeda**, mis on üks ilusamaid maailmas.

**Loe lisa:** <http://www.htbg.com/>

Me veedame vähemalt 2-3 tundi sellese aias. See on tõelise vihmametsa kogemus kus me saame õppida tundma paljusid taimi ja lilli kuna enamused taimedel on ka väiksed nimesildid juures. Selles botaanikaaias on mitmeid väe kohti ja väesambaid. Seal on ka väga eriline orhideede aed ja kui sa seal ringi kõnnid siis võid tunda ennast nagu **Alice Imedemaal**.



Me kõnnime natuke aega koos ja peale seda on igalühel oma vaba aja kogemus nii et saate õppida tundma iseenda maa elementi ja et oleks ka aega eneserefleksiooniks ja kogetu seedimiseks.

Pargis on esitletud ka väike lugu Havai jumalustest ja mõningad on ka pargis esitletud Tiki kujudena. Seal

on ka mõned väiksemad joad ja ka väike ookeaniäärne ala kus on võimalus istuda ja mõtiskleda.



Seejärel sööme lõunat ilusas väikeses maailmakuulsusega perefirmas **Whats Shakin** mis pakub imelisi ja tervislikke toite.

Peale lõunat sõidame Hilo linna, kus veedame natuke aega Liliuokalani aias, et integreerida veelgi päeva seiklust vihmametsas.

Peale seda seiklust külastame **Liliuokalani aeda Hilos**. Ühe hetkega võib sulle tunduda et oleksid nagu Jaapanis. See aed on oma nime saanud Havai viimasest kuningliku perekonna liikmest, kuninganna **Liliuokalanilt**. See asub Hilo Banyan Drive-il, mis on tõeliselt autentne 24,67 aakril asuv jaapani aed, mis oli pühendatud 1917. aastal saabunud esimestele jaapanlastest immigratidele, kes töötasid Havai saare suhkruväljadel.

See ilusasti kujundatud park on täis kaarduvaid sillakesi kalatiikide kohal, kiviaedu ja jaapani kivilaternaid ja teemaju. Vaateid Hilo lahele ja Mokuolale (kookose saarele) mis võimendab seda rahulikku paika. Siin on nii palju näha ja see on ka põhjustest miks väga paljud perekonnad avastavad seda oma Hilo külaskäigu ajal.



Loe lisa: <https://www.gohawaii.com/islands/hawaii-big-island/regions/hilo/liliuokalani-gardens>

Peale seda kui on aega saame käia mõningates väiksemates poodides. Me sööme õhtusöögi ära ja liigume oma uude ööbimiskohta.



**Kolmas päev**

**26. november**

**Neljapäev – Rainbow falls, Volcano Art center, 400-aastase vihmametsa külastus, Vulkaanipargi külastus, Orchidland külastus, Lymani muuseum**



See saab olema tule elemendi päev. Kohe peale hommikusööki läheme **Rainbow fallsi** oja külastama, mis on väga eriline just selle poolest et teatud ajal võib selle vee langemise kohal näha vikerkaart. Selle joa ümber on ka väike pargike kus saab jalutada ja vihmametsa väge endasse ammutada. Kuulete ka jumalanna Hina ja tema poja Maui legendi lugu.

**Loe lisa:** <https://www.lovebigisland.com/hilo/rainbow-falls/>

Peale seda seiklust sõidame Vulkaanikülla, kus külastame Vulkaaniküla kunstikeskust kus külastame ka 400-aastat vana vihmametsa. See on väga eriline kogemus kuna see väike metsatukk on väga võimsa energiaga ja üsna puutumatu kuna see on aiaga piiratud et hoida seda väikest ajalugu.

Kuna laava voolas väga aktiivselt alates maikuu algusest 2018, siis põhjustas see palju kahjustusi ka **Havai Vulkaanipargis** siis seetõttu suleti park mais 2018. Park avati uuesti osaliselt septembri lõpus 2018 ja kui külastasime seda novembris 2018 saime mõningaid kohti juba ka näha.

Loe nende kohta siit: <https://www.hawaiipacificparks.org/>

Külastame vulkaanipargis infokeskust. Kui grupis on kõik uued külalised, siis vaatame üle ka tutvustava filmi vulkaanipargi kohta. Käime korraks ka Volcano House taga vaateplatvormil kust avaneb vaade siis viimasele vulkaani tegevusalale mis podises üle 30-e aasta ja ajas laava üle kallaste mais 2018 ning voolas väga intensiivselt kuni augusti alguseni 2018. See on võimas vaatepilt. Seejärel sõidame mõnda väikest vulkaanipargi rada avastama mis on sellel hetkel juba avatud ja teeme ka väikese rituaali vulkaanijumalanna Pelele.

Seejärel sööme lõunat lähedas väikeses Tai söögikohas ja sõidame lähedalasuva orhidee maailma paradiisi. Peale seda sõidame tagasi Hilosse kus vastavalt ajagraafiku võimalustele külastame ka Lymani muuseumit kus selleks ajaks peaks olema avatud ka rahvusliku Havai ajaloo korrus.



Pilt internetist

**Lyman Muuseum** räägib Havai saarte ja inimeste lugu läbi erinevate eksponaatide, mis räägivad Havai vulkaanilisest päritolust, floorast ja faunast, mida pole olemas kusalgil mujal maailmas, havai kultuurist ja erinevatest etnilistest gruppidest, mis on loonud unikaalse Havai tänasel päeval.

Loe lisa: <http://lymanmuseum.org/>

Peale muuseumi külaskäiku on võimalus Hilos shopata ja seejärel on õhtusöök põnevas kohas.

## **Neljas päev**

**27. november**

### **Reede – Pololuu Oru matk – Waimea külastus ja tagasisõit Konasse**

Hommikul vara sõidame **Waimeasse**. Nimi **Waimea** tähendab punast vett. Waimea on rantšode tegevuste keskus ja selle lähedal asub **Parker Rantšo**, mis on suurim privaatsest omatav rantšo Ameerika Ühendriikides. Siin toimub palju tegevusi ja sündmuseid aasta läbi. Siis sõidame **Pololuu Oru** vaateplatvormile. Olenevalt ilmast ja tõusude ajast saame me kõndida randa ja seejärel võimalusel jätkata matka ülesse mägedesse.

**Pololuu Oru** külastus on väga eriline, kuna tegu on rannikualaga, mis tekkis maa varisemise tõttu 200 – 300 000 aastat tagasi. Kohala vulkaan purskas ca 120 000 aastat tagasi. Pololuu orus ei ole tänasel päeval püsielanikke. Pololuu matkatee viib Pololuust kuni Waipi'o oruni välja. Meie läheme vaid alla randa ja kui ilmateade on hea ning tõusud ja mõõnad ookeanis toetavad, siis ka natuke ülesse mäeraja peale. Novembris peaks ka kohale jõudma küürvaalad, keda sageli nähakse siinse ranna lähedal.



Kui on aega, siis saame pärast matka veeta veel aega ka Hawis, mis on kunstnike linnake. Võimalusel teeme lühikülastuse Spencer rannaparki.

Õhtusöök võimalusel Waimeas ja võimaliku üllatusega. Tagasisõit Konasse väga hilja.



Pilt internetist

## **Viies päev**

**28. november**

**Laupäev - Outrigger kanuu klubi külastus, rannaaeg kohalikus rannas, lõuna Island Naturalsis, Kona shoppamine ja tutvumine, pärastlõuna matk kilpkondade randa, õhtusöök Konas**

Sellel päeval on fookus vee elemendil seestpoolt välja. Me külastame ühte vanimatest havailaste kanuuklubist **Kai 'Opuast** kus Crystal Ra on olnud liige alates jaanuarist 2018. Igalühel on võimalus liituda havailaste kanuusõiduga. Kui sa tahad saada tõelist tunnet kuidas havailased tundsid kui nad ületasid ookeaneid vaid tähtede järgi navigeerides – siis see on su võimalus! Mõnikord näeme sellel matkal ka spinner delfiine või kilpkonnasid. Väga harva oleme ka näinud vaalasid.

Selleks ajaks on ka meie üks lemmikkapteneid tagasi tulnud et juhendada meid ka havai keeles. Üsna tõenäoliselt sa kuuled kuidas ta puhub suurt teokarpi enne ja pärast seiklust. See on havailaste traditsioon paluda kaitset vete jumalalt Kanaloalt. Kui sa ei tunne ennast mugavalt et seda seiklust kaasa teha, saad jääda rannale päikest nautima. Meie seiklus



kanuudega kestab tavaliselt ca 1 tund. See kanuuklubi on täis lõbusaid inimesi kes on väga sõbralikud ja aloha kandjad. **Loe lisa siit:** <https://www.kaiopua.org/>



Peale seda seiklust saame veel nautida rannamõnuseid ja peale seda sõidame järgmisele seiklusele.



Peale seda sõidame **Kilpkondade** randa. Selles rannas on tavaliselt palju kilpkonnasid (olenevalt hooajast) ja isegi kui mitte, siis on see lahe seiklus teise randa. Me võime teha väikese pere jagamisringi rannas. Õhtusöök Konas.

Foto: Paul Mac Isaac



**Kuues päev**

**29. november**

**Pühapäev – Ujumine lõuna Kona rannas, Honaunau pargi külastus, Mineviku puhastuse rituaal, Ho'oponopono rituaal, lõuna, vaba aeg, hula tantsimine ja õhtusöök Konas**



Varahommikune ujumine ookeanis mõnes lõuna Kona rannas. Väga võimalik et kohtame põnevaid metsikuid vee sõpru kas kilpkonnasid, mantereisid või spinner delfiine. Crystal Ra juhendab vette minekut ja vees olemist. Peale ujumist on meil natuke vaba aega päikese käes või varjus nautida – olenevalt sinu vajadustest.

Lõunat sööme mõnes kohalikus kohvikus. Meil võib siis olla väike vaba aja moment ja seejärel sätime ennast valmis **Honaunau rahvusparki** külastuseks. Kõigepealt teeme läbi minevikust puhastamise rituaali ja seejärel havailaste andustusrituaali **Ho' oponopono**, mis aitab meil luua uue tuleviku. Me austame ja täname kõiki oma esivanemaid ja palume ka neilt andestust.

**Mineviku puhastuse rituaal** on rituaal mille aastaid tagasi ise Havail olles õppisin ja tegime selle läbi ka Michaeliga koos enne oma abiellumist. Pole vahet millest sa tahad lahti lasta oma minevikust, siin on just õige koht ja aeg sellega tegeleda. Sa saad ühe väga hea tööriista ka oma tulevikuks, mida ka edaspidi kasutada, et oma uus unistuste teekond vaba ja puhtana hoida.

Meiega liitub minu hula Kumu õpetaja Alii ja võib juhtuda et saame ka kohata minu hula Halau õpilasi. Selleks et liigutada meie sisemist vett tantsime **hulat rannas** (sobib nii meestele kui ka naistele). See päev on fookusega kohtuda oma feminiinsete energiatega ja vee elemendiga. Meie hulaõpetaja võib ka rääkida kust hula pärineb, mis on selle eesmärk ja kuidas on hula kandnud oma rahva ajalugu ka läbi raskete aegade.

Õhtusöök Lõuna-Konas.

## **Seitsmes päev**

**30. november**

**Esmaspäev – hommikune ujumine lõuna Konas, merineitsi külustus, Wantra, merineitsi loo jagamine**

Alustame hommikut varajase ookeaniujumisega ja rannaajaga. Sööme peale seda kerge lõuna (võtame oma snäksid kaasa). Hiljem on meil väike vestlusring merineitsi Vyanaga, kus me kuuleme merineitsi Vyana lugu tema unistuste elust ja räägime tema unistustest ning vaatame mida saaksid sina ära teha oma unistuste heaks sellest lähtuvalt.

Peale seda liigume Wantra basseini et teha wantra grupiseanss. Võimalusel võin ka teha mõned lühikesed Wantra eraseansid (eritasu eest) aga soovitaksin neid tellida paar päeva enne retriidi algust minuga eraldi, kuna suures grupis on seda raskem privaatset teha.

**Loe lisa Wantra grupiseansside kohta siit:**

<http://crystalralaksmi.com/eesti/teenused/era-voi-grupiseansid-vees/>

Vaata lisainfot merineitsi Vyana kohta siit:

**Vaata lisa siit:** <http://www.mermaiddreamsbedandbreakfast.com/>





Õhtusöök lähedalasuvas kohalikus armsas söögikohas – **Strawberry Patch Hawaii**-s. Peakokk Amelia Antonucci-Fisher on töötanud köögis sellest ajast kui ta oskas kõndida. Aastal kui Amelia sündis avasid tema vanemad oma esimese restorani. Selle nimi oli **Strawberry Patch** (maasikaväli) ja see avati Athens, Ohios. Amelia hakkas koguma kokanduse ajakirju 16.aastaselt ja teadis juba väga noorelt et ühel päeval ta avab oma söögikoha. Peale pererestorani juhtimist koos oma õega kümme aastat, kolis ta Big Islandile kui oli 27-aastane. Amelia arendas oma oskusi töötades kohalike toorainetega ja värske kalaga kahes erinevas restoranis lõuna Kona, samal ajal otsides oma restorani jaoks kohta, et oma unistust täita. 2011. aastal leidis ta perfektse koha Kainaliu lähedal. Sellest ajast peale on ta lahutanud paljude klientide meelt oma imelise toiduvaliku ja oskustega.

**Loe lisa siit:** <https://thestrawberrypatchhawaii.com/>

## **Kaheksas päev**

### **1. detsember**

**Teisipäev – ujumine lõuna Kona randades, Lõuna Kona puuviljalett ja lõuna, Kua rand, Kona õhtusöök**

Hommikune ookeaniujumine. Kui meil veab saame ujuda metsikute spinner delfiinidega. Me veedame natuke aega veel rannas peale ujumist, et lõdvestuda ja päevitada. Lõuna saab olema Lõuna Kona Puuviljade söögikohas, mida omab perekond Smith. Igaüks saab osta ka kaasa kohalikke puuvilju ka hilisemateks snäkkideks. Loe lisa **Lõuna Kona Puuviljaleti** kohta siit: <http://www.southkonafruitstand.com/>

Me sõidame seejärel Kua lahe äärde, kus me saame mängida lainetega ja veelgi päevitada.





Kui on soovi, saame sellel pärastlõunal grupile organiseerida eri õhukangaste tunni minu õhukangaste õpetajatega.

\*\*Peab olema eelnevalt registreeritud piisavalt vara (vähemalt kuu aega ette) ja oleneb õpetaja kättesaadavusest.

Õhtusöök Konas. Grupi ühise huvi korral võib selleks olla havailaste traditsioone ja tantse ning ka toitu tutvustav Luau pidu. Need on päris kallid aga väärt elamus ja tuleks bookida vähemalt 1 kuu enne retriiti.

Vaata lisainfot siit: <http://www.islandbreezeluau.org/reservations.htm>

**Üheksas päev**

**2. detsember**

**Kolmapäev – Ookeaniujumine – tagasiside ring – Konas seikluse tunnistuste üleandmine**

Hommikune ujumine ookeanis võimalusega kohtuda spinner delfiinidega. Rannas puhkamine ja lõdvestumine. Tasakaalustame su sisemise mehe ja naise polaarsused läbi mõningate harjutuste.

Alustame grupi tagasisideme ringiga. See on ka kogu seikluse tipp hetk kuna annab võimaluse vastu võtta positiivset tagasisidet meie ohanalt ja see on sinu võimalus anda tagasisidet oma perele. Saame nautida päikest enne grupiringi algust.

Lõuna kuulsas **Coffee Shackis** Lõuna Konas. Kui on aega siis käime läbi ka kohalikust tee äärses puuviljaletist kohe Manago hotelli lähedal.



Vaba aeg ja ettevalmistus viimaseks õhtusöögiks Konas. Seiklustunnistuste kätte andmine õhtusöögi ajal ja grupi jagamine. Viimane Alii Drive-i nautimine Konas.

Alii tähendab havai keeles kuningat. Vanasti kasutasid kuningat seda teekonda mis on praegu Alii drive – nime all. Terve Kona läänerannik on täis erinevaid kuningate peatuskohti ja elukohti. Seepärast on Havai läänekülg ka üks hea koht kus saada esmakordselt ühendust meie sisemise kuninglikkusega, et seda väliselt rohkem välja tuua.





## **Kümnes päev**

**3. detsember**

**Neljapäev – Ujumine – kokkuvõte – kohaliku väikese turu külastus Kona - Kailua-Kona – Mahalo head aega**

Varajane hommikuujumine ja grupi tagasisidemete lõpetamine. Pakkimine ja check out hotellist. Kiire lõunaamps poest või kohalikult turult. Viimane shoppamine Kailua-Kona ning viimane õhtusöök ja grupiautode tagasiviimine lennujaama ja tagasilendude väljasõit.





Aloha 2016. aasta seiklusgrupilt

## Lisainfo

- \* Seikluskoolituse hinnas ei sisaldu lennukipiletid, majutus, toit ega ka kütus. Need tuleb igal osalejal lisada hinnale juurde.
- \* Terve grupp saab sõita terve seikluse aja grupile renditud autodes.
- \* Iga osaleja peab maksma eraldi oma toidu eest. Arvestada tuleks lõuna ja õhtusöögiks ca 30 – 40 dollarit toidukord kuna sööme enamasti väljas.
- \* Hommikusöögid on korraldatud enamasti kõigi osalejate endi poolt. Soovitame selleks eelmisel päeval toidupoes midagi kaasa osta või siis osta toidu asendus pulbreid hommikusöögiks või siis snäksi barse.
- \* Paljud asjad programmis võivad muutuda tänu ilmale, tingimustele või ootamatutele tingimustele kuna seiklus toimub väga dünaamilisel saarel mis on mõjutatud elementide poolt aasta läbi. Organiseerijal on õigus muuta oma programmi vastavalt sellele, et pakkuda parimat turvalisust kõigile osalejatele.
- \* Iga osaleja peab enne gruppi vastuvõtmist läbi tegema osalejate intervjuu et tunnetada osaleja sobivust antud grupiga.
- \* Iga osaleja peab alla kirjutama seikluse koostöölepingule nii nagu ka näitama kehtivat reisikindlustust enne seikluse algust.
- \* Iga osaleja peab ostma reisikindlustuse mis kataks tema puhkuse reisi.

**Seikluse ajal eelistame toetada enamasti kohalikke ärisid ja koostööpartnereid ja ka kohalikku toodangut. Kui sa sooviksid külastada suuremaid kommertsbrände, siis sa peaksid ise organiseerima oma transpordi selleks eesmärgiks niisamuti nagu ka leidma oma programmivälise aja selleks.**

- \* Kuna programm on väga selgelt ja detailselt paika pandud vastavalt kohalikele sündmuste graafikutele, sooviks grupi juht seda mitte muuta. Kui sa oled saarel esmakordselt ja näed et

sellel ajal toimub midagi muud põnevat või tahaksid midagi muud teha sellel ajal kui reitrit on käimas siis see pole reitridiga liitumisel lubatud.

**Kuna reitrit loob erilise energeetilise konteineri ja aja ning ruumi, siis hakkavad seal ka toimuma teatud protsessid mis aitavad avalduda sinu eluülesannetel, sinu talentidel ja muul infol mis sellel saarel eriti võimsalt esile tulevad. Selleks on vaja 100% fookust ja minu kui grupijuhhi täielikku usaldust.**

**\* Grupiga liitumiseks eelistan inimesi kes on teinud eelnevalt ära Auratransformatsiooni™ või teinud läbi minu (Külluse Seikluskoolitus Unistuste Ellu) KSUE online koolituse.**

Kui sa pole kumbagi läbinud on minu sooviks soovitusena saada saarele iseiseisvalt paar päeva varem, tellida minult isiklikult Auratransformatsiooni™ seanss (erihinna eest) ja samuti tellida ka KSUE online kursuse individuaalne pakett (erihind). Selle seikluse ajal räägin sellest kursusest palju ja harjutame mitmeid harjutusi sellest kursusest ka seikluse ajal. Samuti aitab see lahustada sinu vastupanu mis teeb kogu olemise nii sulle kui ka kogu grupile palju paremaks.

\* Soovituslik oleks ka tellida Sisemise Pere privaatseansid, seda eriti juhul kui vastupanu vastuvõtmisega on suur teema.

\* Kui sa oled suure vastupanuga inimene kes on väga oma kodustes harjumustes kinni ja ka väga mõistusest toimetav, soovitan ka võtta enne seikluse algust minuga paar Wantra veeteraapia seanssi (erihind), kuna see hakkab lahustama su teemasid ja looma rohkem voolamist mis aitab kogu grupi üldisele kergele voolamisele kaasa.

**Loe lisa Havai seikluskoolituse kohta siit lingilt:**

**<http://crystalralaksmi.com/eesti/tootedpakkumised/hawaiiseikluskoolitused/>**

**Web:** [www.crystalralaksmi.com/eesti](http://www.crystalralaksmi.com/eesti)

**Email:** [crystalralaksmi@gmail.com](mailto:crystalralaksmi@gmail.com)

**FB :** <http://www.facebook.com/liquidheavenfacilitator/>





Vyana privaatne foto