

31 PÄEVA FB LIVE-IDE KATSUMUS : TERVENDA JA AKTIVEERI OMA HOLISTILINE KÜLLUS

UUE AJA TÖÖRIISTAD CRYSTAL RA LAKSMI-DITTONILT

Julguse seosed Sisemise Pere & Holistilise Küllusega

Cnnitlused! See on su 19. päev **Holistilise Külluse Katsumusest**. Soovin sulle tänaste ülesannete täitmisel edu. Pea meeles, et maailma muudavad vaid need, kes tõeliselt tegutsevad! Kui sa pole veel ära teinud eelnevate päevade ülesandeid - tee need järgi!

Päev nr 19. Täna on sul kolm peamist ülesannet:

- 1. Vaata oma elule tagasi ja kaardista kas ja kuidas on sinu elus avaldunud sinu julgus ning mis mõtlemine ja suhtumine on selle taga olnud? Kui sul pole palju julgeid hetki olnud, siis mõtiskle mida oleks vaja muuta et rohkem julgust su ellu tuua?**
- 2. Kui sa käivitaksid oma julguse ka oma Sisemises Peres, siis milline pereliige vajaks seal kõige rohkem tuge nii et kogu Sisemine Pere saaks koostööd teha ja sind edasiliikumisel toetada?**
- 3. Mis on need kolm füüsilist ja aktiivset tegevust mida sa saad ette võtta mis aitaks sul kasvatada oma julguse muskleid? Tee need ära kiiremas korras!**

Naudi tänaseid ülesandeid! Iga samm on muutus!

FB #liquidheavenfacilitator