

Tunne oma Sisemisi Sabotööre!

Doktor **Shirzad Chamine** Ted kõne:

<https://www.youtube.com/watch?v=-zdJ1ubvoXs>

Sabotöör	Elutark
Ellujäämis aju	Edenemine
Ärevus, viha, pettumus, häbi, mure, kahetsemine, süüdistamine Negatiivne vundament	Uudishimu, empaatilisus, rõõm, loomingulisus, rahu, lahendused, tänulikkus Positiivne intelligentsus
Neuroloogiliselt ühendatud ajuga ja on meile naturaalsem ja loomulikum – vaja seda nõrgendada	Suhtumine et igat tulemust või olukorda saab muuta võimaluseks
Tavaliselt mõistab teisi hukka, kontrolliv, pigem hoiab ennast tagasi, tahab olla turvalises keskkonnas, armastab seda mis on tuttav ja teada, tahab käia tuntud rada pidi, pigem passiivne ja pigem valib mugavuse	Viis sammu kuidas Elutarka tugevdada: 1. Empaatiat näitamine 2. Avasta 3. Uuendamine ja uue loomine 4. Navigeerimine 5. Aktiveerimine

Sinu üheksa sabotööri:

Kontrollija	Hüper saavutaja	Rahutu
Tähenärija	Inimeste meelitaja või meeldija	Hüper valvaja
Vältija ja venitaja	Ohver	Hüper ratsionaalne

Vaata minu FB live-i videot teemal Enesesabotaaži lõksudest välja siit:

<https://youtu.be/TRRk7muYeuo>

Blogipostitus antud teemal kool lisa linkidega:

<http://crystalralaksmi.com/eesti/2020/03/enesesabotaazi-loksudest-valja/>

Imelist toimetamist!

Crystal Ra Laksmi-Ditton

Koduleht: www.crystalralaksmi.com/eesti

FB: #Crystal Ra Laksmi-Ditton

Instagram: #crystalheavenactivation