



CRYSTAL RA LAKSMI-DITTON

Holistiline
Coach



Tänased mõttehetked Coachingu teemast on järgnevad:

- Kui sa vaatad oma viimasele viiele, kümnele või kahekümnele aastale tagasi - mis "aastajad on su elus olnud"? Mis on olnud erinevad teemad mis on samm sammult endast märku andnud (energiatöö (VAIM), antropoloogia (HOLISTILINE LÄHENEMINE INIMOLEMUSELE), tantratöö (KEHA), meelemustrite puhastamine (MEEL) jne, jne. Vaata minu videot, loe blogi ja ka FB notes-i antud teemal ja proovi oma elus tuvastada teemasid. Need erinevad teemad aitavad sul tuvastada sinu isiklikku **ELU MISSIOONI** - mis on ühtne joon mis kõiki teemasid ühendab?
- Kui sa selle ülevaate ära teed mis seosed pinnale tulevad?
- Mis on sinu jaoks Coaching?
- Mis on sinu jaoks Mentorlus?
- Mis on sinu jaoks terapeutiline nõustamine?
- Kas ja millal oled ise mitteametlikult Coachiks olnud teistele?
- Kui sa oled huvitatud Coachiks saama mis programme või kursuseid oled vaadanud? Mis väärtused on sinu jaoks olulised Coachiks saamisel? Kas ja kuidas sina neid järgiksid? Miks on need sulle olulised?

Aitäh et tegid nende küsimustega mitu suurt sammu iseendale lähemale!



FB #aaretekatalysaator
You Tube
#crystalralaksmiEST