



CRYSTAL RA LAKSMI-DITTON

Holistiline
Coach



Tänase teema Salasuhted iseendaga valud ja võlud küsimused:

- Kas ja millal oled salasuhtes iseendaga olnud? Kas see oli sinu jaoks valus või võluv?
- Kas ja kus sa suhetes tunned et sa pole piisav või pead midagi tegema selleks et teistele meeldida?
- Kas ja kuidas on sinu 4 E süsteemiga - eneseväärtuse, enesehinnangu, enesekindluse ja enesekehtestusega? Milline neist vajab ekstra tähelepanu, tuge ja muutuseid?
- Kas ja kuidas on sinu suhe oma Sisemise Perega - Sisemise Lapse, Sisemise Naise ja Sisemise Mehega? Kas hoolitsed nende eest hästi? Kui mitte miks mitte?
- Kas oled oma kehaga rahul? Kas sinu lähedased on su kehaga rahul?
- Mis on su lemmikvärvid? Kas ja kuidas sa seda oma elus väljendad?
- Mida sa oma suhetes tahad?
- Kes on sinu jaoks õnnelik mees, õnnelik naine? Milline on sinu jaoks õnnelik suhe?
- Kas ja kus sa veel ei julge olla 100% sina ise? Miks? Mis takistab?
- Mis on su missioon ja visioon?
- Kui sa oled suhtes ja sul pole vabadust või probleeme jalgadega - kas oled valmis seisma iseenda ja oma tõega silmitsi ja uusi muutuseid ette võtma?
- Kas ja kes on sinu tugisüsteem? Kas julged neilt abi küsida kui peaksid abi vajama?
- Kas julged olla radikaalselt aus nii teistega kui ka iseendaga? Kui mitte, anna teada miks mitte?
- Kas oskad olla radikaalselt aus, aga samas olla austav ja lahke seda väljendades?
-

VAATA MU KODULEHTE: WWW.CRYSTALRALAKSMI.COM/EESTI

FB: #aaretekatalysaator
Instagram:
#crystalheavenactivation
You Tube: #crystalralaksmiest