



# CRYSTAL RA LAKSMI-DITTON

Uue Aja  
Coach



## 10 sammu õnneliku suhteni eneserefleksiooni küsimused:

- 1. Defineeri mida ja kuidas sa oma suhetes soovid? Kirjuta see ülesse!
- 2. Julge seda küsida ja ka vastu võtta! Kas midagi takistab sind?
- 3. Kuula oma intuitsiooni ja sisemist juhatust. See juhatab sind õigetes kohtadesse ja õigete inimesteni. Kui sa oma juhatust ei kuula, siis miks mitte?
- 4. Pea meeles, et sa väärid parimat ja ära lepi vähemaga. Mõtle mis olid need korrad kui sa enda vastu läksid ja miks sa seda tegid?
- 5. Pea meeles et ainus pidev asi elus on muutused. Lõpeta selle suhtes vastupanu! Samuti suhetes! Kui sul on vastupanu, kus see vastupanu on?
- 6. Leia endale unistuste suhte eeskujud. Kopeeri kuidas nad armastavad, suhtlevad ja suhestuvad ja hoolivad. Mis muutub kui sa seda teed?
- 7. Jätka tööd iseendaga nii palju kui sa saad hoolitsedes iseenda eest rohkema terviklikkusega. Mis esimesed sammud saad sa teha juba täna?
- 8. Lõpeta armastuse ja suhete jahtimine. Alusta enda armastamisega. Kirjuta ülesse esimesed kolm sammu.
- 9. Kui vaja tee muudatusi oma sihtmärgi poole liikudes. Ole paindlik. Kus oma elus vajad praegu muutuseid sihtmärgi poole liikumisel?
- 10. Ole aus selle suhtes mida sa väärid ja võta see vastu. Ära tee kompromisse. Sa väärid parimat! Kus sa veell kompromisse teed?

**Aitäh et sa võtsid aega et tegeleda endaga. Lugeda läbi mu blogi, vaadata videot ja vastata ka neile küsimustele siin. Sa oled võtnud vastutuse tegeleda iseendaga, muuta oma elu paremaks ning kvaliteetsemaks ja sellega võtnud ka vastutuse muuta seda planeeti paremaks kohaks kus olla, luua ja elada. Aitäh, aitäh!**

VAATA MU KODULEHTE: [WWW.CRYSTALRALAKSMI.COM/EESTI](http://WWW.CRYSTALRALAKSMI.COM/EESTI)

FB: #aaretekatalysaator  
Instagram:  
#crystalheavenactivation  
You Tube: #crystalralaksmiest